

Gerät zur Harmonisierung  
und Optimierung der  
natürlichen  
elektromagnetischen  
Strahlung in den Biosystemen

# DeVita Ritm Modell Base

Deutsch.....	3
English.....	15
Español.....	25
Ελληνικά.....	37
Français.....	49
Русский.....	61

Methodische empfehlungen



Gerät zur Stärkung der körpereigenen Schutzkräfte und Optimierung der natürlichen elektromagnetischen Strahlung in den Biosystemen

DeVita Ritm  
Modell Base

Methodische empfehlungen

## Vorwort

Die Idee, dass im menschlichen Körper Energie steckt und zirkuliert, stammte noch von Heiler aus altem China, Indien und dem Alten Ägypten. Jedes menschliche Organ erzeugt die für es spezifischen Resonanzfrequenzen. Durch ungünstige äußere Faktoren, heutiges stressvolle Leben, Umweltproblemen weichen die Frequenzen vom natürlichen Grenzbereich ab und es entsteht ein Erkrankungsrisiko.

Elektromagnetisches Gerät DeVita-Ritm ist eine einzigartige Entwicklung für Förderung der Gesundheit ohne Medikamente. DeVita-Ritm behandelt den menschlichen Körper sanft und sicher, dabei wird seine energetische Balance weder in allgemeinen noch lokal gestört.

Der wichtigste Vorteil von DeVita-Ritm besteht in automatisch auszuführenden Programmen für Förderung der Gesundheit. Außerdem erlaubt das Gerät mittels eines beliebigen aus den vorhandenen präventiven Programmen ein individuelles Kursprogramm mit ‚Terapi 8‘ zu gestalten. Somit wird es möglich, einen individuellen Präventionskurs für jeden Menschen zu finden

### Liste der Programme

- |                                    |                                 |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 1. Aktiver Schutz                  | 16. Anti-Schmerz                |
| 2. Prävention Venen                | 17. Gesundes Herz               |
| 3. Blutkreislauf                   | 18. Anti-Stress                 |
| 4. Reinigung des Körpers           | 19. Reine Nieren                |
| 5. Sehstärke                       | 20. Reine Gefäße                |
| 6. Erholung für die Augen          | 21. Saubere Lungen              |
| 7. Immunität                       | 22. Reine Haut                  |
| 8. Energie Tonikum                 | 23. Aufmerksamkeit              |
| 9. Guter Laune sein                | 24. Detoxikation                |
| 10. Verjüngung                     | 25. Männer möchten jung bleiben |
| 11. Muskeltonus                    | 26. Frauen möchten jung sein    |
| 12. Anti-Erkältung                 | 27. Stopp Cholesterin           |
| 13. Verdauungsfunktion             | 28. Genau berechnen             |
| 14. Funktionelle Wiederherstellung | 29. Schnelles Lesen             |
| 15. Der müde Rücken                | 30. Operatives Gedächtnis       |

**Achtung!** Es bestehen Kontraindikationen zur Anwendung bei Frauen im ersten Trimester der Schwangerschaft und Personen, denen Organe transplantiert wurden. Es wird auch Anwendung während erster zwei Monate nach einem Herzinfarkt ausgeschlossen. Bei schweren Herzerkrankungen halten Sie bitte das Gerät mit dem Abstand nicht weniger als 0,5 m.

## 1. Aktiver Schutz (Aktiver Schutz)

Der menschliche Körper existiert und passt sich an kontinuierliche Veränderungen der äußeren und inneren Faktoren an. Mehrere von den äußeren Einflüssen kann man kaum als günstig bezeichnen. Von einer besonderen Bedeutung ist für den Körper Gleichgewicht aller Vorgänge, sowie seine Fähigkeit zur Selbstregulation. Gesunde Ernährung, frische Luft, gleichmäßige körperliche Belastung, positive Emotionen. Das DeVita-Ritm Programm „Aktiver Schutz“ ist Ihr bester Helfer bei der Gesundheitspflege.

**Verfahren:** Das Programm ist täglich morgens zu verwenden. Anwendung des Programms am späten Abend wird nicht empfohlen, weil es zur Schlaflosigkeit führen kann.

## 2. Prävention Venen (Prävention Venen)

Vorbeugen ist besser als Heilen – Das ist genau der Fall für Varikose. In der Tat, wenn Vorbeugung der Varikose keinen großen physischen und zeitlichen Aufwand erfordert, warum denn es nicht durchführen und sich vor diesen unangenehmen Krankheit schützen? Besonders aktuell ist es für Leute, die öfters Schuhen mit hohen Absätzen tragen, viel sitzen, sich wenig bewegen, heißes Bad mögen und lange Zeit auf den Beinen verbringen. Physische Übungen und das Programm "Venen P" werden Ihnen helfen, die gravierenden unangenehmen Folgen zu vermeiden.

**Verfahren:** Dieses Modus ist täglich 2-3 Wochen lang zu verwenden. Behandlungen von so einer Art werden 2-3-mal jährlich durchgeführt.

## 3. Blutkreislauf (Blutkreislauf)

Bewegungsarme Lebensweise, schlechte Gewohnheiten, falsche Ernährung und Stress sind die Faktoren, die auf das Blutgefäßsystem negativ auswirken und nicht nur sein Funktion, sondern auch den allgemeinen Stoffwechsel stören. Das Programm "Blutkreislauf" dient zur Vorbeugung der Funktionsstörungen im Blutgefäßsystem. Dies ist für Förderung der Gesundheit und der Arbeitsfähigkeit des Menschen.

**Verfahren:** Dieses Modus kann man bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwenden, aber die beste Zeit ist von 11.00 bis 13.00. Positionieren Sie dabei das Gerät in einer Brusttasche oder in der Nähe vom Körper.

## 4. Reinigung der Körpers (Körperreinigung)

Gesundheit des Körpers ist weitgehend von Funktion der Ausscheidungssystemen und einer rechtzeitigen Entfernung der Stoffwechselprodukte abhängig. Sogar bei einer einwandfreien Funktion des Immunen und Ausscheidungssystems sammelt jeder Körper im Laufe seiner Lebenstätigkeiten Toxine. Toxine zu entfernen ist eine der wichtigsten Aufgaben für Förderung der Gesundheit und des aktiven langen Lebens. Mit dem Programm "Reinigung des Körpers" wird Funktion der Ausscheidungssysteme aktiviert, dies hilft bei der Schlackenentsorgung. Für ein besseres Ergebnis des Programms wird aktive Bewegung (Gymnastik, Dusche, Massage) benötigt.

**Verfahren:** Zu präventiven Zwecken ist das Programm einmal pro Woche oder einen Monat lang täglich zu verwenden. Die beste Zeit für Anwendung ist von 13.00 bis 15.00. Bei Bedarf das Programm in 0,5 Stunden wiederholen. Dabei sollten Sie täglich mindestens 1-1,5 L reines Wasser trinken.

## 5. Sehstärke (Sehstärke)

Ständige Belastung der Augen beim langen Lesen und Arbeit am Computer, sowie auch Änderung des Lebensortes, der Bedingungen und des Lebensrhythmus können Müdigkeit oder Reizung der Augen verursachen, und in einigen Fällen die Sehstärke negativ beeinflussen. Eine gesunde Ernährung, normaler Schlaf, eine richtige Belastung für die Augen, sind ohne Zweifel, Regel für gutes Sehen, aber es ist nicht immer möglich, an die Regeln zu halten. Das Programm "Sehstärke" hilft, eine hohe Belastung der Augen zu senken.

**Verfahren:** Dieses Modus kann vor dem Schlafengehen verwendet werden. Nachdem das Programm ausgeführt ist, müssen die Augen eingespannt bleiben und eine Erholung bekommen.

## 6. Erholung für die Augen (Rest für Augen)

Die Augen werden von der Arbeiten, wo die Sehkraft gebraucht wird, die eine oder andere Weise müde. Bei permanenter Übermüdung progressiert Verlust der Sehkraft sehr schnell. Außer den Sehkraftstörungen können solche Belastungen Spasmen der Gesichtsmuskulatur und Kopfschmerzen hervorrufen. Das höchste Risiko ist eine dauerhafte Arbeit am Computer, Lesen bei einer nicht richtigen Beleuchtung oder im Transport, bei einem langen Autofahren, besonders in der Nachtzeit. Die präventiven Maßnahmen zur Vorbeugung der Übermüdung der Augen beziehen sich auf das Programm „Erholung für die Augen“ und Vernunft. Diese Maßnahmen werden helfen, die Augen gesund zu bewahren.

**Verfahren:** Das Programm hilft, die Augenüberbelastung wegzubringen und kann zu jeder Tageszeit bei Bedarf verwendet werden.

Präventive Maßnahmen: jede Stunde nach einer anstrengenden Arbeit den Augen 10-15 Minuten Rest geben. Am besten aus dem Fenster schauen, schöne Aussichten genießen und den Blick von den Gegenständen in der Nähe auf die in der Ferne oder in den Himmel anzurichten.

Regulieren Sie die Position und des Monitors sowie Beleuchtung des Arbeitsplatzes insgesamt. Vermeiden Sie einen abrupten Übergang der Beleuchtung (Arbeit an einem hell erleuchteten Monitor in einem dunklen Raum). Setzen Sie sich bequem hin.

Für gute Augen ist eine gute Blutversorgung wichtig. Deswegen lenken Sie sich vom Monitor ab und machen Sie Übungen oder Massage im Halsbereich.

## 7. Immunität (Immunität)

Immunität ist die Fähigkeit des Organismus, äußeren Angriffen der krankheitserregenden Viren, Bakterien, sowie auch anderen schädlichen Umwelteinflüssen zu widerstehen. Je stärker das Immunsystem ist, desto weniger ist der Mensch einer Erkrankungsgefahr angesetzt. Stärkung der Immunität ist eine der wichtigsten Aufgaben für Wellness. Funktion des immunen Systems ist von mehreren Faktoren abhängig: Verzicht auf schlechte Gewohnheiten, balancierte Ernährung, und gesunde Lebensweise. Mit dem Programm „Immunität“ erfolgt Stimulierung des Körpers, werden Abwehrkräfte gegen äußere aggressive Einflüsse und körperliche Aktivitäten gesteigert.

**Verfahren:** Dieses Modus kann zu jeder Tageszeit verwendet werden. Am besten geeignet für Vorbeugung der Erkältungserkrankungen.

**Achtung!** Anwendung des Programms am späten Abend wird nicht empfohlen, weil es zur Schlaflosigkeit führen kann.

## 8. Energie Tonikum (Energie Tonikum)

Für einen Menschen ist Balance zwischen Zufuhr und Verbrauch der Energie, sowie auch der körperlichen und Geistesenergie wichtig. Das Programm „Energie Tonikum“ dient zur einer balancieren Energieverteilung in Organen und Systemen des Körpers und fördert ihre normale Funktion. Dies steigert körperliche und geistige Aktivitäten des Menschen.

**Verfahren:** Das Programm kann man bei Bedarf am frühen Morgen oder am Tage verwendet werden.

## 9. Guter Laune sein (Guter Laune sein)

Frohen Mutes und positiv gestimmt sein ist nicht nur eine Voraussetzung für erfolgreiche Lösung der laufenden Aufgaben, sondern auch eine Harmonie der körperlichen Gesundheit. Gesunder Geist und gesunder Körper sind miteinander

stark verbunden. Eine schlechte Stimmung besonders nach einem Stress, löst verschiedene Erkrankungen aus. Mit dem Programm „Guter Laune sein“ kann man geistige Aktivitäten steigern, Schlaf normalisieren, Unruhe und emotionale Spannung wegbringen, dadurch werden Sie immer guter Laune und frohen Mutes sein.

**Verfahren:** Das Programm wird zu jeder Tageszeit bei Bedarf angewendet. Es ist eine wiederholte Verwendung des Programms in einer halben Stunde möglich.

## 10. Verjüngung (Verjüngung)

Aufgabe der Wellness ist ein aktives Langleben. Das ist ein Zustand des Körpers und des Geistes, bei dem der Mensch sein ganzes Leben lang jung aussieht und seinen Körper jung empfindet. In Vielem hängt das von der Immunitätsstärke des Körpers, hormonalem Gleichgewichts und einem normalen Stoffwechsel ab. Das Programm „Verjüngung“ dient zur Optimierung des Metabolismus in Zellen, d.h. Stoffwechsel, Verstärkung der eigenen Schutzkräfte, und verleiht Energie dem ganzen Körper.

**Verfahren:** Das Programm ist 1-mal alle 2 Tage, in der Tageszeit zu verwenden.

## 11. Muskeltonus (Muskeltonus)

Der Mensch muss in guter Form sein – das ist ein Axiom nicht nur für die Wellness, sondern auch für das Alltagsleben. Bei aktuellem Lebensrhythmus bewegt sich der Mensch immer weniger, was eine negative Wirkung auf die Gesundheit hat. Das Programm „Muskeltonus“ verbessert Blut- und Sauerstoffversorgung der Muskel und hilft, sie fit zu halten. Besonders effektiv ist das Programm in Verbindung mit einer leichten Gymnastik.

**Verfahren:** Das Programm ist 1-mal alle 2 Tage, in der Tageszeit zu verwenden.

## 12. Anti-Erkältung (Anti-Erkältung)

Eine Mangel an Luft im öffentlichen Transport und Arbeitsräumen oder Kälte von der Klimaanlage, eine große Anzahl von Menschen in einem Raum, körperliche Müdigkeit– das sind alles Faktoren für ein erhöhtes Risiko der Erkältungserkrankungen. Sogar ein gesunder, starker, trainierter, durch schlechte Gewohnheiten nicht belasteter Körper, braucht unter solchen Bedingungen Hilfe. Das Programm „Anti-Erkältung“ aktiviert Schutzpotenzial des Körpers, erhöht Abwehrkräfte gegen Erkältungserkrankungen.

**Verfahren:** Wird in der Übergangszeit oder bei Erkältungserkrankungen angewendet. Zu präventiven Zwecken ist in dieser Periode täglich zu verwenden.

## 13. Verdauungsfunktion (Verdauung)

Eine ganze und vollständige Ernährung ist eine der wichtigsten Voraussetzungen für Gesundheitsförderung. Übergang auf unbekannte und ungewöhnliche Lebensmittel,

Änderungen der Ernährungsweise, ein über längere Zeit bestehender Stress belasten unvermeidlich den Magen-Darm-Trakt, was unangenehme Folgen haben kann. Das Programm "Verdauungsfunktion" hat eine gute Wirkung auf Funktion des Magen-Darm-Traktes, was eine leichtere Verdauung und eine bessere Aufnahme fördert und Risiko der Verdauungsstörungen senkt.

**Verfahren:** Das Programm kann zu jeder Tageszeit verwendet werden. Die beste Zeit für Anwendung ist von 7.00 bis 9.00. Eine wiederholte Verwendung ist in einer halben Stunde möglich.

## 14. Funktionelle Wiederherstellung (Funktionen)

Aktive Lebensweise und Bewegung bringen wertvollen Nutzen dem Körper, stärken die körperlichen und geistigen Kräfte des Menschen, lassen vollständiges Lebens und Lebensfreude empfinden. Aber bewegliches Leben ist von Trauma-Risiken begleitet, die Einem jede Minute vorkommen können. Es gelingt nicht immer, sie zu vermeiden. In so einem Fall ist es besonders wichtig, die traumatischen Folgen zu minimieren und die Zeit der funktionellen Wiederherstellung zu reduzieren. Das Programm „Funktionelle Wiederherstellung“ aktiviert die Mechanismen der funktionellen Wiederherstellung im Körper und hilft den Körper, in eine möglichst kurze Zeit wieder zu seinem normalen Rhythmus zu gelangen.

**Verfahren:** Dieses Modus kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden. Das Gerät ist unmittelbar an der verletzten Stelle zu positionieren.

## 15. Der müde Rücken (Der müde Rücken)

Bei langen Reisen oder langem Sitzen während der Arbeit geht es als Regel um langes unbewegliches Sitzen, öfters mit einer nicht besonders bequemen Arbeitshaltung. In diesem Fall wird der ganze Körper müde, besonders unangenehm sind die Folgen bei dem müden Rücken. Das Programm „Der müde Rücken“ aktiviert die Regulation des Muskeltonus im Rücken, stabilisiert den Blutkreislauf, normalisiert Energiefluß und fördert dadurch eine schnell mögliche Wiederherstellung im Rücken und Funktion des ganzen Körpers.

**Verfahren:** Dieses Modus kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden.

## 16. Anti-Schmerz (Anti-Schmerz)

Schmerzen ist eine Reaktion der Organe und des gesamten Körpersystems auf die aggressive Einwirkung der Umwelteinflüsse oder Funktionsstörung der inneren Organe. Der Schmerz verursacht ein starkes Unbehagen und lässt das Leben vollständig nicht genießen. Der einzige effektive Weg für Schmerzbekämpfung ist seine Ursache zu beheben. Für das Programm „Anti-Schmerz“ ist eine Verbindung der Frequenzen vorgesehen, die die Ursache der Schmerzen aller Art neutralisieren.

**Verfahren:** Das Programm kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden.

Wenn der Schmerz innerhalb von einer Stunde nicht nachlässt, muss die Behandlung wiederholt werden.

## 17. Gesundes Herz (Gesundes Herz)

Von Qualität der Herzfunktion ist Zufuhr des Sauerstoffes und Ernährungsstoffe an alle Organe abhängig, und das bedeutet eine effektive Funktion des ganzen menschlichen Körpers. Störungen der Herzfunktion können durch eine falsche Lebensweise und körperliche Überlastungen entstehen. Aber viele schädliche Faktoren, die Herz beeinflussen, kann man im Alltag nicht vermeiden. Das Programm „Gesundes Herz“ dient der Reduktion der Auswirkung der negativen Umwelteinflüsse, fördert Selbstregulierung des Herzens und seine stabile Funktion.

**Verfahren:** Dieses Modus kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden. Die beste Zeit für Anwendung ist von 11.00 bis 13.00.

**Achtung!** Anwendung während erster zwei Monate nach einem Herzinfarkt nicht empfohlen.

## 18. Anti-Stress (Anti-Stress)

Jeden Tag entstehen bei Menschen Stress-Situationen: an der Arbeit, unterwegs, zu Hause, sogar bei einer Erholung. Eine gesunde und gut trainierte Psyche kann die Stressfolgen leicht neutralisieren. Durch Ansammlung von Stress oder einer schlagartigen Veränderung eines gewöhnlichen Lebensrhythmus kann der menschlichen Körper Hilfe benötigen. Das Programm „Anti-Stress“ wird bei jeder schweren Situation sowie bei psychologischen oder körperlichen Belastungen helfen. Die Funktion des Nervensystems wird normalisiert, man schläft schneller ein und kann besser schlafen. Es hat eine beruhigende Wirkung auf andere Systeme der Organe.

**Verfahren:** Das Programm ist vor dem Schlafengehen zu verwenden. Das Gerät wird unter dem Kissen positioniert. Wenn nach der Ausführung des Programms der Schlaf nicht eintritt, muss die Behandlung wiederholt werden.

**Achtung!** Anwendung von diesem Modus bei der Arbeit oder Autofahren nicht empfohlen.

## 19. Reine Nieren (Reine Nieren)

Die Nieren sind das zweitwichtigste Organ nach der Leber, das an Ausscheidung der Ballaststoffe, toxischen Stoffe und der Stoffwechselprodukte beteiligt ist. Sie regulieren Wasser- und Elektrolythaushalt, Säure-Basen-Gleichgewicht, Natriumgehalt im Körper, Volumen und osmotischer Druck des Blutes und der Flüssigkeiten im Körper, scheiden aus dem Körper Wasserüberschuss, Harnstoff, Kreatinin, Harnsäure und Salze aus. Deswegen sind die präventiven Maßnahmen und Regulierung der Nierenfunktion eine äußerst wichtige Aufgabe. Das Programm „Reine Nieren“ nicht

nur verbessert Nierenfunktion, sondern sorgt für gutes Aussehen eines Menschen und erhöht sein Lebenstonus und Arbeitsfähigkeit

**Verfahren:** Das Programm „Reine Nieren“ kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden. Die beste Zeit für Anwendung des Programms ist von 17.00 bis 19.00.

**Achtung!** Bei Anwendung des Programms kann es zu einer erhöhten Harnbildung kommen.

## 20. Reine Gefäße (Reine Gefäße)

Oft stören die Steifheit und Schmerzen in Gelenken die Arbeit, eine aktive Erholung und Fitness. Eine der Ursachen von beschränkter Bewegung sind Störungen der Blutversorgung der Gelenke und die in den Gelenken akkumulierten toxischen Stoffe. Das Programm „Reine Gefäße“ fördert Blutversorgung, Ausscheiden der Schadstoffe. Und das bedeutet, Sie können Ihre Lieblings-Aktivitäten ohne Begrenzung betreiben, gesund und aktiv zu bleiben.

**Verfahren:** Das Programm ist 1-mal alle 2 Tage in der Tageszeit zu verwenden.

## 21. Saubere Lungen (Saubere Lungen)

In der aktuellen Umweltsituation, besonders in den großen Industriestädten sind die Lungen der negativen Auswirkung der Umwelteinflüsse besonders stark angesetzt. Mittlerweile sind die Lungen nicht nur für unsere Atmung verantwortlich, sondern von ihrer Funktion sind alle Funktionen des menschlichen Körpers abhängig. Deswegen hat Lungenreinigung eine sehr große Bedeutung. Das Programm „Saubere Lungen“ hilft, diese Belastungen zu bekämpfen. Besonders effektiv ist es in Verbindung mit gleichzeitigen Atemübungen im Gehen.

**Verfahren:** Das Programm ist 1-mal alle 2 Tage in der Tageszeit zu verwenden.

## 22. Reine Haut (Reine Haut)

Der Hautzustand ist nicht nur für ein schönes Aussehen wichtig, sondern danach kann man Gesundheit eines Menschen und seiner inneren Organe beurteilen. Die Haut ist das größte Organ unseres Körpers. Zu Ihren Hauptaufgaben gehören Schutz vor Umwelteinflüssen und Wärmeaustausch. In der aktuellen Umweltsituation braucht die Haut Hilfe. In Kombination mit den täglichen hygienischen Prozeduren und gesunder Ernährung ist das Programm „Reine Haut“ ein erforderlicher Schritt zur Schönheit und Gesundheit.

**Verfahren:** Das Programm ist 1-mal alle 2 Tage in der Tageszeit zu verwenden.

## 23. Aufmerksamkeit (Aufmerksamkeit)

Die Aufmerksamkeit bedingt eine erfolgreiches Zurechtfinden des Menschen in der Umgebung und ein vollständiges Behalten des Stoffs. Mit dem Programm „Aufmerksamkeit“ kann man sich leichter zu einer rechten Zeit und gute Ergebnisse in unterschiedlichen Aktivitäten erreichen.

**Verfahren:** Das Programm ist bei Bedarf zu jeder Tageszeit zu verwenden.

## 24. Detoxikation (Detoxikation)

Im Laufe seiner Lebenstätigkeiten sammelt jeder Körper Toxine. Sie nicht nur verschmutzen die Organe des Menschen, sondern bereiten einen Boden für Vermehrung unterschiedlicher krankheitserregenden Mikroorganismen. Deswegen ist eine Reinigung zwecks Entfernung der Toxine erforderlich. Das Programm „Detoxikation“ aktiviert Funktion der Ausscheidungssysteme, dies hilft bei der Toxinenentsorgung aus dem Körper.

**Verfahren:** Dieses Modus kann bei Bedarf zu jeder Tageszeit verwendet werden. Dabei sollten Sie täglich mindestens 1-1,5 L reines Wasser trinken.

## 25. Männer möchten jung bleiben (Männer Jungsein)

Das Programm dient zur Vorbeugung der Krankheiten des urogenitalen Systems der Männer und kann für Männer in jedem Alter behilflich sein. Je älter der Mann wird, desto grösser wird der Bedarf an diesem Programm. Offensichtlich wird die Notwendigkeit der präventiven Maßnahmen gerichtet auf Senkung des Risikos unterschiedlicher Erkrankungen und Minderung eventueller Folgen. Dieses Programm ist das Hauptprogramm für Vorbeugung der Impotenz.

**Verfahren:** Präventive Behandlungen muss man 1-mal pro Woche durchführen. Bei Bedarf täglich von 21.00 bis 23.00. Das Gerät ist in der Hosentasche oder am Körper zu halten.

## 26. Frauen möchten jung sein (Frauen Jungsein)

Das Programm dient zur Vorbeugung der Störungen des urogenitalen Systems der Frauen und kann Frauen in jedem Alter behilflich sein. Kleine Geheimnisse, mit denen die Damen einen unangenehmer Alterungsprozess und Verschlechterung des Aussehens und der Gesundheit überspielen können, sind vielen bekannt: eine richtige Ernährung, Sport oder Tanzen und das Programm „Frauen möchten jung sein“. Es ist an eine große Reihe der Frauenprobleme gerichtet und ist für Frauen in jedem Alter sehr nützlich.

**Verfahren:** Präventive Behandlungen muss man 1-mal pro Woche durchführen. Bei Bedarf – täglich von 21.00 bis 23.00.

**Achtung!** Anwendung des Programm bei Schwangerschaft oder im Falle eine Frau Schwangerschaft plant ist nicht empfohlen.

## 27. Stopp Cholesterin (Stopp Cholesterin)

Cholesterin ist ein Stoff, den der menschlichen Körper für eine Reihe der wichtigen Vorgänge braucht. Beim Cholesterinüberschuss in Blut entstehen arteriosklerotischen Plaques an den Gefäßwänden. Zu den Faktoren, die den Cholesterinspiegel steigern, gehören Rauchen, Übergewicht oder Obesitas, Überernährung oder ungenügende körperliche Aktivität, falsche Ernährung (Missbrauch mit fettigem Essen und Speck), Spurenelemente- und Vitaminmangel, Spirituosenmissbrauch, sowie einige endokrine Störungen – Diabetes, Schilddrüsenhormonmangel, Mangel an Geschlechtshormon.

Das Programm "Stopp Cholesterin" ermöglicht Reinigung und Stärken der Gefäße und dadurch senkt Arteriosklerose-Risiko.

**Verfahren:** Zur Vorbeugung kann man das Programm 1-2-mal pro Woche verwenden. Dabei ist die Kursdauer nicht weniger als 1 Monat lang.

## 28. Genau berechnen (Genau berechnen)

Das Programm "Genauberechnen" dient zur Entwicklung der Berechnungsfähigkeiten. Eine sichere Berechnung, wie jede andere Fähigkeit wird durch Übung erworben. Bei der Anwendung des Programms während so einer Übungen (zum Beispiel beim Multiplikationstabelle Lernen, Lösung der mathematischen Aufgaben) werden spezifische Bereiche des Gehirnes aktiviert, Syndrom der Unsicherheit geht weg und auf diese Weise wird der Stoff gut aufgenommen und bleibt in Gedächtnis.

**Verfahren:** Die Anwendung des Programms ist täglich in den Morgenstunden oder am Tage empfohlen.

## 29. Schnelles Lesen (Schnelles Lesen)

Heute bietet uns die Welt eine große Menge von Informationen und Wissen auf verschiedenen Bereichen, die man sich sehr schnell und effektiv zu behalten braucht. Es passiert oft, dass psychologische Barrieren den Menschen stören, zugleich schnell und aufmerksam zu lesen. Bei Kindern kann es zu emotionalen Stress beim Lernen des Lehrstoffes führen. Das Programm „Schnelles Lesen“ in Verbindung mit den Übungen hilft, eine Angst vor schnellem Lesen vollständig zu bekämpfen und sich den Lehrstoff vollständig zu behalten. Es erlaubt, effektiver und erfolgreicher in allen Lebensbereichen zu werden.

**Verfahren:** Die Anwendung des Programms ist täglich in den Morgenstunden oder am Tage empfohlen.

## 30. Operatives Gedächtnis (Op. Gedächtnis)

Das menschliche Gehirn speichert Kenntnisse in einem großen Umfang. Zu bestimmten Momenten ist das Gedächtnis nicht immer imstande, die notwendigen Informationen operativ wiederzugeben. Das Programm „Operatives Gedächtnis“ erhöht die Arbeitsleistung des Gehirns verbessert das Gedächtnis und in Verbindung mit der gesunden Lebensweise hat eine positive Wirkung auf geistiger und seelischer Ebene.

**Verfahren:** Die Anwendung des Programms ist täglich in den Morgenstunden oder am Tage empfohlen.

### Zusammenfassung

Die Verfahren von Wellness - gesundes Ernährung, ermäßigte körperliche Belastung, frische Luft, Verzicht auf schlechte Gewohnheiten – senken in vielem das Risiko unterschiedlicher Erkrankungen. Aber in unserer Welt heute gelingt es nicht immer, sich an Wellness Konzept zu halten. Besonders aktuell ist es für Millionenstädte, mit ihrem ständigen Stress, rasantem Lebenstempo und vergifteter Umwelt.

DeVita-Ritm Gerät hilft dem Körper, sein Lebenstonus aufrechtzuerhalten, seine Funktionen sogar bei ungünstigen Umwelteinflüssen zu fördern, jung und schön lange Jahre zu bleiben.

The device for enhancement  
of individual body defenses  
and correction of natural  
electromagnetic emission  
of natural biosystems

DeVita Ritm  
Base model

## Introduction

For the first time the thought of energy presence in a human body and of health dependence on its circulation was expressed by ancient Esculapians of China, India, and Egypt. Every human organ emits certain resonance frequencies. Under the influence of unfavorable external factors, modern life full of stresses, bad environment, its frequencies deviate from their natural parameters, and a risk of disease can occur.

Electromagnetic device DeVita-Ritm is a unique development in the field of good health support without medication. DeVita-Ritm softly and safely influences on the human body without disturbing its energy balance either in the whole or locally.

The most important advantage of DeVita-Ritm is the availability of automatic programs for health support by sessions. In addition, the device has a feature of programming by any of the available prophylactic programs with Therapy 8. This allows you to choose an individual prophylactic course for each person.

## List of programs

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 1. Active Protection    | 16. Anti-pain            |
| 2. Vienna Prophylactics | 17. Healthy Heart        |
| 3. Blood Circulation    | 18. Anti-stress          |
| 4. Body Cleansing       | 19. Clean Kidneys        |
| 5. Sharp Eye            | 20. Clean Joints         |
| 6. Rest for Eyes        | 21. Clean Lungs          |
| 7. Immunity             | 22. Clear Skin           |
| 8. Energy Tonic         | 23. Concentration        |
| 9. Be in a Good Mood    | 24. Detoxification       |
| 10. Rejuvenation        | 25. Male Youthfulness    |
| 11. Muscle Tonus        | 26. Female Youthfulness  |
| 12. Anti-cold           | 27. Stop Cholesterol     |
| 13. Digestion           | 28. Accurate Calculation |
| 14. Rehabilitation      | 29. Fast Reading         |
| 15. Back Fatigue        | 30. Short Term Memory    |

**Attention!** The device has a contraindication to use by women of the first trimester of pregnancy and people after organs' transplantation. It is also recommended not to use it during the first two months after myocardial infarction. In case of severe heart disease it is necessary to place the device not closer than 0.5 m from the body

## 1. Active Protection (Act. Protection)

The human body exists in conditions of continuous changes in external and internal environment to which it is forced to adapt constantly. Many of external influences cannot be considered useful. A balance between all processes in the body, as well as their ability for self-regulation, plays a particular importance for health. Healthy food, fresh air, regular physical activity, positive emotions and "Active Protection" program of DeVita-Ritm are the first assistants in health care.

**Procedure:** The program is used daily in the morning. It is not recommended to use it in the evening as the excess energy can cause insomnia.

## 2. Vienna Prophylactics (Vienna Prophyl.)

"It is easier to prevent than to cure" - this statement is entirely applicable to the problem of varicose veins. Indeed, if prevention of varicose veins does not require from you to have serious physical and time spending, why don't you carry out it and protect yourselves from the development of this unpleasant disease? Especially it may concern those who frequently wear high heels, have a lot of sitting, do not take enough physical exercises, prefer to take hot baths, or who have to stand on their own legs for long periods. Physical exercises and "Vienna P" program will help you to avoid serious unpleasant consequences.

**Procedure:** This mode is used daily for 2-3 weeks. Similar sessions are repeated 2-3 times a year.

## 3. Blood Circulation (Blood Circulat.)

Sedentary lifestyle, bad habits, improper diet, stress are those conditions that affect the state of the blood circulatory system, disrupt not only its work, but also metabolism in general. "Blood Circulation" program is designed to help in prevention of blood circulatory system disorders. And this is very important for health support of a person and for his active ability to work.

**Procedure:** The mode can be used at any time if necessary, but the optimal time of its use is from 11.00 a.m. to 1.00 p.m. The device should be placed in a lapel pocket or near the body.

## 4. Body Cleansing (Body Cleansing)

Body health depends largely on functioning of excretory systems, timely cleansing from metabolic products. Any organism even if its immune and excretory systems function faultlessly inevitably accumulates toxins during its life-time. Elimination of them is the most important task to preserve health and active longevity. "Body Cleansing" program activates functioning of excretory systems, helps to release the organism from toxins. In order to improve the efficiency of the program it is recommended to use an active locomotive mode (gymnastics, shower, massage).

**Procedure:** For prophylactic purposes the program is recommended to use once a week or every day for a month. The optimal time of its use is from 1.00 p.m. to 3.00

p.m. If necessary, you can repeat the program in half an hour. It is obligatory to drink clean water in amount of 1-1.5 liters per day.

## 5. Sharp Eye (Sharp Eye)

Constant eye strain when reading for long, working in front of a computer screen, as well as the change of environment, conditions and rhythm of life can cause eye fatigue or irritation, and in some cases can adversely influence on vision. A healthy diet, normal sleep and a correct mode of eyes strain, of course, are the rules that support the vision at a good level, but it is not always possible to comply with them. "Sharp Eye" program helps to decrease high eye strain.

**Procedure:** The mode can be used at bedtime. After the end of the program do not strain your eyes and give them a possibility to relax.

## 6. Rest for Eyes (Rest for Eyes)

Eye fatigue, to some extent, exists at any work, which involves vision. With frequent over-strains the vision disorders progress rapidly. In addition to visual disturbances such strains can cause facial muscle spasms and headaches. The highest risk occurs during prolonged work in front of a computer screen, reading under wrong lighting, or long-continued driving, especially at night. Prevention of eye fatigue is based on the use of "Rest for Eyes" program and on common sense. These measures will help to keep your eyes healthy.

**Procedure:** The program helps to relieve eye fatigue and can be used at any time of the day, as needed.

**Prevention:** after each hour of hard work it is necessary to devote 10-15 minutes for rest of your eyes. The best way is to look out of the window and enjoy the scenery, shifting the gaze from close to distant objects or to the sky.

Adjust the position and illumination intensity of the monitor, as well as the lighting of the workplace and premises in the whole. Avoid sudden changes in illumination intensity (work in front of a brightly lit monitor in a dark room). Work in a comfortable position.

Good blood supply plays an important role for good vision. Therefore, look away from the monitor and do exercises or massage of the neck area.

## 7. Immunity (Immunity)

Immunity is the body's ability to resist the action of pathogenic viruses, bacteria, and other harmful environmental factors. The stronger is the immune system, the less is the danger of a person's disease. Strengthening of the immune forces is one of the priorities of Wellness trend. The immune system state depends on many factors: cessation from bad habits, balanced nutrition, and healthy lifestyle. "Immunity" program has a stimulating effect on the body, increases resistance to external aggressive factors and enlarges physical activity.

**Procedure:** The mode can be used at any time of a day. It is ideal for preventing colds.

**Attention!** It is not recommended to use the program for a night as it can cause insomnia.

## 8. Energy Tonic (Energy Tonic)

The balance between inflow and consumption of energy, both physical and psycho-emotional, is very important for a human being. "Energy Tonic" program contributes to a balanced distribution of energy in organs and systems of the body and supports their normal functioning that improves physical and mental activity of a human being.

**Procedure:** The program can be used as needed in the morning or afternoon.

## 9. Be in a Good Mood (Good Mood)

Good mood, positive attitude are not only a key to a successful solution of current problems, but also are a guarantee of physical health. A healthy mind and a healthy body are inseparably linked with each other. Mental attitude, especially as a result of stresses, gives an impulse to the development of various diseases. "Be in a Good Mood" program increases mental activity, normalizes sleep, relieves anxiety and emotional stress, and that is why you will always be in good, cheerful mood.

**Procedure:** The program can be used at any time as necessary. It is possible to re-use the program in half an hour.

## 10. Rejuvenation (Rejuvenation)

The wellness task is an active longevity. This is the state of mind and body, in which a person throughout his life looks young and feel young inside. This largely depends on the condition of the body's immune forces, hormonal balance and normal metabolism. "Rejuvenation" program acts to improve cellular metabolism, i.e. metabolic conversion, strengthens own body defenses and gives energy to the whole organism.

**Procedure:** The program is used every other day, in the daytime.

## 11. Muscle Tonus (Muscle Tonus)

A physical form of a person must be in a perfect condition - this is an axiom not only for wellness, but simply for everyday life. In today's hectic lifestyle, people move less and less, and this negatively affects their health. "Muscle Tonus" program improves the supply of muscles with blood and oxygen, helps to support them in a cheerful state. This program is especially effective in conjunction with a light gymnastics.

**Procedure:** The program is used every other day, in the daytime.

## 12. Anti-cold (Anti-cold)

Stiffness in municipal transport and working premises or actively operating air conditioners, a large crowd of people, physical fatigue - these are the factors of increased risk of colds. Even healthy, strong, trained body, not affected by bad habits, needs help in these conditions. "Anti-cold" program activates the body defenses, increases resistance to colds.

**Procedure:** It is used in inter-seasons or in periods of colds. For prophylactic purposes in this period it is used every day.

### 13. Digestion (Digestion)

Adequate and equal nutrition is one of the most important conditions for good health support. Consumption of unfamiliar, unusual foods, as well as eating disorders, prolonged stresses inevitably have an increased influence on the gastrointestinal tract, and that can lead to very unpleasant consequences. "Digestion" program healthily affects all organs of the gastrointestinal tract, helps to make food digestion easier, and reduces the risk of eating disorders.

**Procedure:** The program can be used at any time of a day. The optimal time to use it is from 7.00 a.m. to 9.00 a.m. It is possible to re-use the program in half an hour.

### 14. Rehabilitation (Rehabilitation)

An active, mobile pastime brings great benefit to the body, strengthens both physical and spiritual powers of a human being, and gives a feeling of fullness and joy of life. However, mobility is often connected with injuries that can occur any minute. It is not always possible to avoid them. In this case it is especially important to reduce to a minimum the effects of trauma, to shorten the time of rehabilitation. "Rehabilitation" program triggers restorative mechanisms in the body and helps to bounce back in the shortest possible time.

**Procedure:** The mode can be used at any time if necessary. The device should be positioned in close proximity to the place of injury.

### 15. Back Fatigue (Back Fatigue)

Long journeys or sedentary work are usually connected with long immobility, often not in the most comfortable position. In this case, the whole body is tired and the most unpleasant consequences are caused by the back fatigue. "Back Fatigue" program activates muscle tonus of the back, improves blood circulation, normalizes energy flows and thereby contributes to the fastest rehabilitation of the back and the workability of the whole body.

**Procedure:** This mode can be used at any time when necessary.

### 16. Anti-pain (Anti-pain)

Pain is the reaction of organs and systems of a body on aggressive influence of the environment or function disorder of internal organs. Pain creates serious discomfort, does not allow us to feel the fullness of life. The only effective way to deal with any pain is to eliminate its reason. "Anti-pain" program includes a set of frequencies which neutralize reasons of pain of different origins.

**Procedure:** The program is used at any time as necessary. If the pain has not remitted within an hour, it is necessary to repeat the session.

## 17. Healthy Heart (Healthy Heart)

The quality of the human heart functioning makes an influence on supply of all organs with oxygen and nutrients, which means the effective work of the whole organism. Malfunctions of the heart can be caused by unhealthy lifestyle, stresses, and physical overloads. It is often not possible in everyday life to avoid many harmful factors affecting the heart. "Healthy Heart" program is aimed to reduce the impact of negative environmental factors; it contributes to self-regulation of the heart and its stable functioning.

**Procedure:** This mode can be used at any time of a day. The optimal time of its use is from 11.00 a.m. to 1.00 p.m.

**Attention!** It is not recommended to use the program within two months after myocardial infarction.

## 18. Anti-stress (Anti-stress)

Every day a person faces stressful situations: at work, on roads, at home, even during vacation. Trained healthy psychics easily neutralizes the effects of stresses. At continuous stresses or during the sudden change of the normal rhythm of life the body may need help. "Anti-stress" program is an assistant in any difficult situation, during psychological or physical stresses. It normalizes the nervous system functioning, contributes to the fast dropping-off to sleep and deep sleep. It has a calming effect on other systems of organs.

**Procedure:** The program is used at bedtime. The device is placed under the pillow. If after the end of the program sleep does not come, it is necessary to repeat the session.

**Attention!** The mode is not recommended for use at work or while driving.

## 19. Clean Kidneys (Clean Kidneys)

Kidneys are the second largest after the liver organ involved in removal of ballast and toxic substances, metabolic products. They regulate water and electrolyte metabolism, acid-base equilibrium, the sodium concentration in the body, volume and osmotic pressure of blood and body fluids, excrete excess water, urea, creatinine, uric acid salts. Therefore, prophylactics and regulation of their work is a crucial task. "Clean Kidneys" program improves not only kidneys functioning, but also the appearance of a person; it raises his vitality and workability.

**Procedure:** "Clean Kidneys" program can be used at any time if necessary. The optimal time of its use is from 5.00 p.m. to 7.00 p.m.

**Attention!** During the program execution there may be an increased excretion of urine.

## 20. Clean Joints (Clean Joints)

Often restrictions and pain in joints interfere with work, leisure and fitness activities. One of the reasons for mobility restriction is blood circulatory disorders of joints and

accumulation of toxic substances in them. "Clean Joints" program improves blood circulation, elimination of harmful substances. This means, that you can do things you love to the fullest extent, be active and healthy.

**Procedure:** The program is used every other day in the daytime

## 21. Clean Lungs (Clean Lungs)

In the current environmental situation, especially in large industrial cities, lungs are especially exposed to negative effects of the environment. Meanwhile, the lungs are responsible not only for our breath - all body functions depend on functioning of our lungs. Therefore, their cleaning is very important. "Clean Lungs" program helps to cope with these loads. It is especially effective with simultaneous execution of breathing exercises while walking.

**Procedure:** The program is used every other day in the daytime.

## 22. Clear Skin (Clear Skin)

Skin condition is not just a question of aesthetics, but it is also an indicator of health of a person, of his internal organs. Skin is the largest organ in our body. Its main tasks are: protection from environmental factors and thermal exchange. In the current environmental conditions it needs help. In addition to daily hygiene procedures and healthy nutrition "Clear Skin" program is a necessary step to beauty and health.

**Procedure:** The program is used every other day in the daytime.

## 23. Concentration (Concentration)

Concentration conditions a successful orientation of a person in the outside world and more complete assimilation of the material being studied. "Concentration" program helps to concentrate oneself at necessary time and to achieve great results in various activities.

**Procedure:** The program is used as needed at any time of a day.

## 24. Detoxification (Detoxification)

During the lifetime our body inevitably accumulates toxins. They not only infest human organs, but also they create a breeding ground for pathogens. It is therefore necessary to carry out cleansing for the purpose of elimination of toxins. "Detoxification" program activates functioning of the excretory system and helps to cope with elimination of toxins from the body.

**Procedure:** The mode can be used at any time if necessary. It is necessary to drink clean water in amount of 1-1.5 liters per day.

## 25. Male Youthfulness (Male Youthful.)

The program is intended for prevention of diseases of male genitourinary system and is useful for men at any age. The older is a man, the greater is the need for this program. The need for preventive measures is obvious for reduction of the risk of various diseases and for minimization of potential consequences. This program is the

basis for prevention of impotence.

**Procedure:** Prophylactic sessions should be performed once a week. If necessary - every day from 9.00 p.m. to 11.00 p.m. The device should be placed in a trouser pocket or near the body.

## 26. Female Youthfulness (Female Youthful.)

The program is designed to prevent disorders of female genitourinary system and is useful for women at any age. Little secrets, by which a woman can outwit unpleasant process of aging and deterioration of health and beauty, are known: proper nutrition, physical exercises and dance, as well as "Female Youthfulness" program. It covers a wide range of women's problems and is very useful for women at any age.

**Procedure:** Prophylactic sessions should be performed once a week. If necessary - every day from 9.00 p.m. to 11.00 p.m.

**Attention!** It is not recommended to use this program during pregnancy or if a woman wants to become pregnant.

## 27. Stop Cholesterol (Stop Cholesterol)

Cholesterol is a substance needed by the body for a variety of important processes. Excess amount of cholesterol in blood leads to formation of atherosclerotic plaques on vascular walls. Factors that increase the level of cholesterol include smoking, overweight or obesity, overeating or lack of physical activity, poor diet (excessive use of fatty foods, bacon), lack of mineral nutrients and vitamins, excessive use of alcohol, as well as some endocrine disorders - diabetes, failure of thyroid hormones, sex hormones.

The use of "Stop Cholesterol" program will clean and strengthen the blood vessels; thereby it reduces the risk of atherosclerosis.

**Procedure:** For prophylactic purposes the program can be used 1-2 times a week and it is recommended to use it by sessions not less than for 1 month.

## 28. Accurate Calculation (Accurate Calcul.)

"Accurate Calculation" program is intended to help in the development of arithmetic skills. Masterful calculation, like any other skill, is acquired by training. Use of the program during such training (for example, during learning of multiplication tables, solving of mathematical tasks) activates the activity of specific regions of the brain, relieves uncertainty syndrome and thus promotes good perception and memorization of material.

**Procedure:** The program is recommended to use daily in the morning and afternoon.

## 29. Fast Reading (Fast Reading)

Today's world offers us a lot of information and knowledge from different areas, which a person should be able to assimilate quickly and effectively. Often, some psychological barriers can prevent people from reading both quickly and thoughtfully. In children, this can cause formation of emotional stress during assimilation of school

material. "Fast Reading" program combined with exercises helps to get rid of "fear" of quick reading and to assimilate the material to the fullest extent. This will let us become effective and successful in all areas of life.

**Procedure:** The program is recommended to use daily in the morning and afternoon.

### 30. Short Term Memory (Short Term Mem.)

The human brain contains a large amount of knowledge. At certain moments, the memory is not able to give the necessary information quickly. "Short Term Memory" program increases the efficiency of the brain, improves memory and in conjunction with a healthy lifestyle adjusts the human psycho-emotional component to positive.

**Procedure:** The program is recommended to use daily in the morning and afternoon.

### Conclusion

Wellness technique is a healthy diet, moderate physical exercises, fresh air, and cessation from harmful habits - largely reduces the risk of various diseases. However, in today's world it is not always possible to commit oneself to the concept of wellness consistently. This is especially true for large cities, with their constant stresses, rapid way of life and a poisoned environment.

DeVita-Ritm devices are designed to help the body to maintain vitality at a high level, to work effectively even in an unfavorable external environment, to preserve youth and beauty for years to come.

Dispositivo para reforzar las  
propias fuerzas de protección  
y corrección de irradiaciones  
electromagnéticas de  
sistemas biológicos naturales

DeVita Ritm  
modelo Base

Recomendaciones metódicas

## Introducción

Eran los curadores de China, India y Egipto, quienes por primera vez han expresado la idea sobre la existencia de cierta energía en el organismo de los seres humanos, y de la independencia de la salud humana de circulación de esta energía. Cada órgano del organismo de un ser humano irradia ciertas frecuencias de resonancia. Bajo la influencia de malignos factores externos, por estrés de la vida moderna y por la mala ecología, las frecuencias normales se desvían de sus parámetros naturales, y aparece el riesgo de afección.

El equipo electromagnético "DeVita-Ritm" – es un aparato único, que funciona en el área de mantenimiento de buena salud sin medicamentos. "DeVita-Ritm" ejerce una influencia suave y segura sobre el organismo de una persona, sin alterar el balance de sus energías, ni general, ni localmente.

La ventaja principal de "DeVita-Ritm" – es la existencia de unos programas automáticos para mantener la salud, aplicando el aparato en series. Además, el aparato tiene la posibilidad de programarse, por cualesquiera de programas existentes con "Therapy 8". Esto permite seleccionar un curso individual de profiláctica para cada persona.

## Listado de programas

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Protección activa        | 16. Anti dolor             |
| 2. Venas Profiláctica       | 17. Corazón sano           |
| 3. Circulación sanguínea    | 18. Antiestrés             |
| 4. Limpieza del organismo   | 19. Riñones limpios        |
| 5. Vista aguda              | 20. Articulaciones limpias |
| 6. Descanso para los ojos   | 21. Pulmones limpios       |
| 7. Inmunidad                | 22. Piel limpia            |
| 8. Tonificación energética  | 23. Atención               |
| 9. Esté de buen humor       | 24. Desintoxicación        |
| 10. Rejuvenecimiento        | 25. Juventud masculina     |
| 11. Tono muscular           | 26. Juventud femenina      |
| 12. Anti resfriado          | 27. Stop colesterol        |
| 13. Digestión               | 28. Cuenta exacta          |
| 14. Rehabilitación          | 29. Lectura rápida         |
| 15. Cansancio de la espalda | 30. Memoria operativa      |

**¡Atención!** El equipo tiene contraindicaciones para ser usado por mujeres en el primer trimestre de embarazo y personas, quienes han sufrido trasplantes de órganos. Asimismo no se recomienda usarlo en el transcurso de los dos primeros meses posteriores al infarto de miocardio. En casos de graves afecciones de corazón, hay que ubicar el dispositivo a una distancia superior a 0,5 m del cuerpo.

## 1. Protección activa (Protección act.)

El organismo de cada persona se ve obligado a adaptarse a condiciones de permanentes cambios del medio ambiente externo e interno, en las cuales existe. Muchas de las influencias externas no pueden llamarse útiles. El equilibrio de todos los procesos de organismo de un ser humano, asimismo como su capacidad de autorregulación, tiene una importancia especial para su salud. Los primeros ayudantes, que cuidan de su salud son la dieta sana, el aire fresco, los ejercicios físicos regulares, las emociones positivas y el programa - "Protección activa" de DeVita-Ritm.

**Procedimiento:** El programa se usa diariamente, por la mañana. No se recomienda aplicar al programa por la tarde, porque el exceso de energía puede causar el insomnio.

## 2. Venas Profiláctica (Venas Profiláct.)

"Más vale prevenir, que curar" – este refrán sirve perfectamente para el problema de varices. En realidad, si la profiláctica de varices no le exige ningunos gastos físicos y temporales, ¿por qué no realizarla y no protegerse contra el desarrollo de esta enfermedad tan desagradable? Esto se refiere, especialmente, a las personas, quienes utilizan tacones altos, practican sedentarismo, toman baños calientes o deben pasar mucho tiempo de pie. Los ejercicios físicos y el programa "Venas P" les ayudarán a evitar unas consecuencias serias y desagradables.

**Procedimiento:** El programa se usa diariamente a lo largo de 2-3 semanas. Series semejantes se repiten 2-3 veces al año.

## 3. Circulación sanguínea (Circul. sanguín.)

Sedentarismo, hábitos dañinos, alimentación incorrecta, estrés - son las condiciones, que afectan al estado del sistema de circulación sanguínea e infringen, no sólo su funcionamiento en particular, sino también el metabolismo en general. El programa "Circulación sanguínea" esta destinado a efectuar la profiláctica contra la aparición de afecciones en el funcionamiento del sistema de circulación sanguínea. Esto es muy importante para mantener la salud y la habilidad de trabajo de cada ser humano.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse, según necesidad, en cualquier momento del día, pero la hora óptima de su uso es a partir de las 11.00 de la mañana hasta las 13.00. El equipo debe colocarse en el bolsillo de pecho o en otro lugar, al lado del cuerpo.

## 4. Limpieza de organismo (Limp. organismo)

La salud de nuestro organismo depende, en mucho, del funcionamiento de los sistemas de secreción, de la limpieza oportuna contra los productos de metabolismo. En el desarrollo de su vida, cualquier organismo, por muy perfectos que sean sus sistemas inmunológicos y de secreción, acumula inevitablemente, varias toxinas. Eliminarlas es una tarea principal para poder mantener la salud y activa longevidad. El programa "Limpieza del organismo" activa el funcionamiento de los sistemas de secreción, ayudando a eliminar toxinas. Para incrementar la efectividad del uso del programa, hay que practicar un régimen de movimientos activos (gimnasia, ducha, masaje).

**Procedimiento:** Con el objetivo de profiláctica, el programa se usa una vez a la semana, o diariamente, a lo largo de un mes. La hora óptima de aplicación es a partir de las 13.00 hasta las 15.00. En caso de necesidad, el programa se repite dentro de 0,5 hora. Obligatoriamente hay que tomar agua potable limpia, en un volumen de 1-1,5 litros al día.

## 5. Vista aguda (Vista aguda)

Una perenne carga sobre los ojos a la hora de realizar unas largas lecturas, trabajos con ordenadores, asimismo como cambios de situación vital, condiciones y ritmo de vida, pueden causar cansancio o irritación de los ojos, y en algunos casos influir de forma negativa sobre la vista. Una dieta sana, sueño normal, régimen correcto de carga sobre los ojos, son por supuesto, las reglas que mantienen la vista en un buen estado; sin embargo, no siempre existe la posibilidad de mantener este orden. El programa "Vista aguda" ayuda a disminuir las cargas elevadas sobre los ojos.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse antes de dormir. Después de haber terminado el programa, no se puede forzar los ojos, hay que descansar la vista.

## 6. Descanso para los ojos (Descanso ojos)

Cualquier trabajo, en el cual participan los ojos, puede causar cansancio de la vista. Si los casos de sobre-agotamiento son frecuentes, la afección de la vista progresa muy rápidamente. Tales sobrecargas pueden causar no sólo infracción de la vista, sino también espasmos de los músculos faciales y dolores de cabeza. El riesgo más grande se causa por trabajar largas horas con ordenadores, leer con iluminación incorrecta o en transporte, por conducir prolongadamente un vehículo, especialmente en tiempo nocturno. La profiláctica de sobre-acotamiento de los ojos se basa sobre el uso del programa "Descanso para los ojos" y sobre el sentido común. Las medidas mencionadas pueden mantener la salud de los ojos.

**Procedimiento:** El programa favorece a disminuir el agotamiento de la vista y puede aplicarse en cualquiera hora del día, en caso de necesidad.

Profiláctica: Hace falta que los ojos descansen 10-15 minutos después de una hora de trabajo intensivo. Lo mejor es mirar por la ventana, contemplar el paisaje, pasando la vista de objetos cercanos a objetos lejanos, o - al cielo.

Regule la posición y la iluminación de la pantalla, asimismo, como la iluminación de su lugar de trabajo y del local, en general. Evite unos contrastes bruscos de iluminación (trabajos en una habitación oscura, con la pantalla fuertemente iluminada). Mantenga una posición cómoda, mientras está trabajando.

La condición importante de una buena vista es un buen suministro sanguíneo; por eso, a la hora de descansar, hay que hacer ejercicios y masaje de la zona cervical.

## 7. Inmunidad (Inmunidad)

La inmunidad es la capacidad del organismo para resistirse a los virus, bacterias malignos, asimismo como a otros factores nocivos del medio ambiente. Cuanto más fuerte sea la inmunidad de la persona, menos expuesta esta a las enfermedades. El refuerzo de las fuerzas inmunológicas es uno de los objetivos principales de Velnes. El estado del sistema de inmunidad depende de muchos factores: renuncia de hábitos dañinos, dieta balanceada, un sano modo de vida. El programa "Inmunidad" estimula el organismo, eleva su resistencia contra factores externos agresivos y aumenta su actividad física.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse en cualquier momento del día. Sirve de forma ideal para la profiláctica de afecciones de resfriamiento.

**¡Atención!** No es recomendable aplicar el programa por la noche, porque puede causar insomnio.

## 8. Tonificación energética (Tonific. energ.)

El balance entre la admisión y el gasto de la energía, tanto física, como psicoemocional, es muy importante para cada ser humano. El programa "Tonificación energética" favorece a la distribución balanceada de la energía en los órganos y los sistemas del organismo y proporciona su funcionamiento normal, lo que aumenta la actividad física y mental del ser humano.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse por la mañana o por el día, en caso de por necesidad.

## 9. Esté de buen humor (Esté de buen hum)

Tener un buen humor y ánimo positivo significa no sólo solucionar con éxito los problemas cotidianos, sino también garantizar buena salud física. Un espíritu sano se une inseparablemente con un cuerpo sano. Un ánimo negativo psicológico, especialmente causado por algún estrés, causa el desarrollo de varias afecciones. El programa "Esté de buen humor" aumenta la actividad psíquica, normaliza el sueño,

elimina la angustia y la tensión emocional, por lo que siempre estará de buen humor y ánimo positivo.

**Procedimiento:** El programa se aplica a cualquiera hora del día, en caso de necesidad. El programa puede aplicarse otra vez, después de media hora.

## 10. Rejuvenecimiento (Rejuvenecimiento)

La tarea de velnes es una longevidad activa. Es tal estado del cuerpo y de espíritu, cuando un ser humano, a lo largo de toda su vida luce bien y se siente joven. El estado de las fuerzas inmunológicas del organismo, el balance hormonal y el metabolismo normal son las condiciones principales para estar joven. El programa "Rejuvenecimiento" mejora el metabolismo celular, es decir el metabolismo de varias sustancias en el organismo, fortalece las propias fuerzas de protección del organismo y proporciona energía a todo el organismo.

**Procedimiento:** El programa se usa 1 vez en 2 días, en horas diurnas.

## 11. Tono muscular (Tono muscular)

La forma física de un ser humano debe estar en un estado impecable. Es un axioma no sólo para velnes, sino también para la vida cotidiana de cada persona. El ritmo moderno de nuestras vidas se caracteriza por la disminución de actividad física, lo que se refleja negativamente en nuestra salud. El programa "Tono muscular" mejora el suministro de sangre y oxígeno en los músculos, ayuda a mantenerlos en un estado activo. El programa es especialmente eficaz, a la hora de combinarlo con una ligera gimnasia.

**Procedimiento:** El programa se usa 1 vez en 2 días, en horas diurnas.

## 12. Anti resfriado (Anti resfriado)

El calor sofocante en el transporte y en los lugares de trabajo, aparatos de aire acondicionado, que funcionan activamente, multitudes de personas, agotamiento físico - son factores de riesgo elevado de afecciones de resfriado. Estas son las condiciones, en las cuales incluso un organismo sano, fuertemente entrenado, no afectado por malas costumbres, necesita ayuda. El programa "Anti resfriado" activa las fuerzas protectoras del organismo, aumenta su resistencia contra las afecciones de resfriado.

**Procedimiento:** Se aplica en períodos entere estaciones del año o de afecciones de resfriado. En estos periodos se utiliza diariamente, con fin de profiláctica.

## 13. Digestión (Digestión)

Una dieta sana y regular es uno de los condiciones principales para mantener buena salud. Utilizar productos desconocidos, no habituales, infracción del régimen de

alimentación, estrés largo causan, inevitablemente, una sobrecarga sobre el tracto gastrointestinal, lo que puede producir unas consecuencias muy desagradables. El programa "Digestión" influye favorablemente sobre el funcionamiento de todos los órganos del tracto gastrointestinal, ayuda a digerir los alimentos y disminuir el riesgo de descomposiciones.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse a cualquiera hora del día. La hora óptima de su uso es de 7.00 de la mañana a 9.00 de la mañana. Pasada una media hora, puede usarse de nuevo

## 14. Rehabilitación (Rehabilitación)

Una vida físicamente activa, de mucho movimiento, es muy útil para el organismo, porque fortalece, las fuerzas tanto físicas como espirituales del ser humano, causa un sentimiento de plenitud y alegría de la vida. Sin embargo, la movilidad tiene peligro de traumas, que pueden producirse en cualquier momento. No siempre se logra evitarlos. En casos semejantes es especialmente importante disminuir al máximo las consecuencias de traumas, acortar el tiempo de rehabilitación. El programa "Rehabilitación" pone en marcha los mecanismos de rehabilitación del organismo, y ayuda a restablecer la norma, con mayor rapidez.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse a cualquier hora del día, en caso de necesidad. El equipo debe colocarse en la máxima cercanía del lugar de afección.

## 15. Cansancio de espalda (Cansan. espalda)

Unos traslados largos o trabajos, relacionados con sedentarismo, se caracterizan por una larga inmovilidad, y a menudo - por unas posiciones no cómodas. En tal caso, se cansa todo el cuerpo, pero las consecuencias más desagradables son las causadas por cansancio de espalda. El programa "Cansancio de espalda" activa el tono de los músculos de la espalda, mejora la circulación sanguínea, normaliza los flujos energéticos, favoreciendo, por lo tanto, a la rehabilitación más rápida de la espalda y la capacidad de trabajo de todo el organismo.

**Procedimiento:** El programa se utiliza a cualquier hora del día, en caso de necesidad.

## 16. Anti dolor (Anti dolor)

El dolor es la reacción de los órganos y sistemas del organismo a una repercusión agresiva del medio ambiente externo o el desorden de funciones de los órganos internos. El dolor causa una seria incomodidad, no permite sentir la vida plenamente. El único modo eficaz de combatir el dolor es eliminar las razones de su aparición. El programa "Anti dolor" incluye una serie de frecuencias, que neutralizan las razones de la aparición del dolor, de diversos orígenes.

**Procedimiento:** El programa se aplica a cualquier hora del día, en caso de necesidad. Si no se quitó el dolor, hay que repetir el procedimiento.

## 17. Corazón sano (Corazón sano)

El buen funcionamiento del corazón es muy importante para cada persona, porque es la condición de buen suministro de oxígeno y sustancias alimenticias a sus órganos, lo que significa el funcionamiento eficaz de todo el organismo. Los desórdenes en el funcionamiento del corazón pueden ser causados por un estilo incorrecto de vida, por estrés, por sobrecargas físicas. La vida cotidiana se presenta de tal manera, que no es posible evitar varios factores dañinos. El programa "Corazón sano" disminuye la influencia de los factores negativos medioambientales, favorece la autorregulación del corazón y su funcionamiento estable.

**Procedimiento:** El programa presente puede utilizarse a cualquier hora del día. La hora óptima es a partir de las 11.00 de la mañana hasta las 13.00 horas.

**¡Atención!** No se recomienda utilizar el programa a lo largo de dos meses post infarto de miocardio.

## 18. Antiestrés (Antiestrés)

Diariamente, cada persona se enfrenta a situaciones de estrés en el trabajo, por el camino, en casa, incluso - a la hora de descansar. Una mentalidad sana y entrenada neutraliza fácilmente cualquier consecuencia del estrés. Sin embargo, si el estrés forma capas, o si cambia bruscamente el ritmo normal de la vida, el organismo puede necesitar ayuda. El programa "Antiestrés" es un ayudante en cualquier situación complicada, en situación de sobrecargas psicológicas o físicas. La normalización del funcionamiento del sistema nervioso, ayuda a dormirse rápida y fuertemente. Causa también, una influencia calmante sobre otros sistemas de órganos del organismo.

**Procedimiento:** El programa se utiliza antes de dormir. El equipo se coloca debajo de la almohada. Si al finalizar el programa, uno no logra dormirse, hay que repetir el procedimiento.

**¡Atención!** No se recomienda utilizar el programa a la hora de conducir.

## 19. Riñones limpios (Riñones limpios)

Los riñones son el segundo órgano más importante, después del hígado, que participan en el proceso de eliminación de elementos tóxicos y productos del metabolismo. Ellas regulan el intercambio acuático y de electrolitos, balance ácido-básico, concentración de sodio en el organismo, volumen y presión osmótica de la sangre y líquidos del cuerpo, eliminan del organismo el exceso de agua, urea, creatinina, ácido úrico, sales. De tal modo, la profiláctica y regulación de su funcionamiento es una tarea extremadamente importante. El programa "Riñones limpios" mejora no solamente el funcionamiento de los riñones, sino también el aspecto exterior de una persona, eleva su tono vital y su capacidad de trabajo.

**Procedimiento:** El programa "Riñones limpios" puede utilizarse a cualquier hora del día, en caso de necesidad. La hora óptima es a partir de las 17.00 hasta las 19.00 horas.

**¡Atención!** En el desarrollo de uso del programa, puede observarse un secreción elevada de orina.

## 20. Articulaciones limpias (Articulac. limp.)

A menudo, las limitaciones de movimiento y dolor en las articulaciones dificultan el trabajo, descanso activo y prácticas de gimnasia. Una de las razones de limitación de movilidad en las articulaciones es la infracción de suministro sanguíneo de articulaciones y acumulación de sustancias tóxicas en las mismas. El programa "Articulaciones limpias" favorece a mejorar la circulación sanguínea, y la eliminación de muchas sustancias dañinas. Esto significa, que usted tendrá la posibilidad de practicar sus ocios plenamente, de ser activo y estar sano.

**Procedimiento:** El programa se usa 1 vez en 2 días, en horas diurnas.

## 21. Pulmones limpios (Pulmones limpios)

La situación ecológica actual, especialmente en grandes centros urbanísticos industriales, es especialmente negativa para los pulmones. Mientras tanto, los pulmones son responsables no sólo de nuestra respiración, sino también de todas las funciones de nuestro organismo. Por lo tanto, la limpieza de los pulmones es muy importante. El programa "Pulmones limpios" ayudará a superar estas sobrecargas. Será especialmente eficaz, a la hora de hacer ejercicios de respiración a la hora de caminar.

**Procedimiento:** El programa se usa 1 vez en 2 días, en horas diurnas.

## 22. Piel limpia (Piel limpia)

El estado de la piel no es sólo asunto de estética, sino también el índice de la salud de una persona, de sus órganos internos. La piel es el órgano más grande de nuestro cuerpo. Sus tareas principales son: protección contra los factores de medio ambiente externo e intercambio térmico. Nuestras condiciones ecológicas no favorecen a la piel, por eso necesita ayuda. Además de los procedimientos higiénicos diarios y dieta sana, el programa "Piel limpia" también es un paso importante hacia la belleza y la salud.

**Procedimiento:** El programa se usa 1 vez en 2 días, de día.

## 23. Atención (Atención)

La atención condiciona la orientación exitosa de ser humano en el mundo alrededor y la interiorización más completa de la materia, que aprende. El programa "Atención"

ayuda a concentrarse en un tiempo oportuno y lograr altos resultados en varios tipos de actividad.

**Procedimiento:** El programa se usa a cualquier hora del día, en caso de necesidad.

## 24. Desintoxicación (Desintoxicación)

La acumulación de toxinas en el organismo, es inevitable en el proceso del desarrollo de la vida. Los productos tóxicos no sólo contaminan los órganos del ser humano, sino también crean un medio ambiente para que se multipliquen los microorganismos malignos. Por lo tanto, hay que realizar limpiezas del organismo, con el objetivo de eliminar toxinas. El programa "Desintoxicación" activa el funcionamiento de los sistemas de secreción y ayuda a eliminar las toxinas del organismo.

**Procedimiento:** El programa puede utilizarse en a cualquier hora del día, en caso de necesidad. Hay que tomar 1-1,5 litros de agua potable limpia.

## 25. Juventud masculina (Juventud masc.)

El programa está predestinado para la profiláctica de afecciones del sistema génito-urinario masculino y es útil para los hombres de cualquier edad. Cuanto mayor es el hombre, más necesita este programa. La gran importancia de las medidas profilácticas para disminuir el riesgo de surgimiento de varias afecciones y disminución de posibles consecuencias, es evidente. Este programa es principal para la profiláctica de la impotencia.

**Procedimiento:** Los procedimientos profilácticos pueden realizarse 1 vez a la semana. En caso de necesidad, se pueden realizar diariamente de 21.00 a 23.00 horas. El equipo debe colocarse en el bolsillo de los pantalones cerca del cuerpo.

## 26. Juventud femenina (Juventud fem.)

El programa está predestinado para la profiláctica de afecciones del sistema génito-urinario femenino y es útil para mujeres de cualquier edad. Los pequeños secretos, que ayudan a las mujeres a engañar el proceso desagradable de envejecimiento y empeoramiento de su belleza y salud, son conocidos: alimentación correcta, práctica de deporte o danza y el programa "Juventud femenina". El programa abarca un amplio espectro de problemas femeninos y es muy útil para mujeres de cualquiera edad.

**Procedimiento:** Los procedimientos profilácticos pueden realizarse 1 vez a la semana. En caso de necesidad, realizarlos diariamente de 21.00 a 23.00 horas.

**¡Atención!** No es recomendable utilizar este programa, si la mujer está embarazada o desea quedarse embarazada.

## 27. Stop colesterol (Stop colesterol)

El colesterol es una sustancia, necesaria para una serie de procesos importantes del organismo. El exceso, sin embargo, de colesterol en la sangre lleva a la formación de placas altero-escleróticas en las paredes de los vasos sanguíneos. A los factores, que aumentan el nivel de colesterol en la sangre son: tabaquismo, exceso de peso u obesidad, sobrealimentación o actividad física insuficiente (abuso de alimentación grasosa, tocino), insuficiencia de micro-elementos y vitaminas, asimismo como algunas infracciones endocrinológicas, tales como: diabetes, insuficiencia de hormonas tiroideas, hormonas sexuales.

La aplicación del programa "Stop colesterol" permitirá limpiar y fortalecer los vasos sanguíneos, disminuyendo, por lo tanto el desarrollo de la artero-esclerosis.

**Procedimiento:** Para profiláctica, el programa puede utilizarse 1-2 veces por semana y aplicarse por series, no menos de 1 mes.

## 28. Cuenta exacta (Cuenta exacta)

El programa de "Cuenta exacta" está predestinado para ayudar al desarrollo de habilidades de contar. Contar con seguridad, es una habilidad, que se adquiere por medio de muchos entrenamientos, igual que cualquier otra habilidad. La aplicación del programa a la hora de realizar tales entrenamientos (por ejemplo, aprendizaje de la tabla de multiplicar, solución de problemas matemáticos) activa el funcionamiento de las zonas específicas del cerebro humano, elimina el síndrome de inseguridad y de tal forma, favorece a una buena percepción y memorización de materia.

**Procedimiento:** Es recomendable, aplicar el programa diariamente por la mañana y por la tarde.

## 29. Lectura rápida (Lectura rápida)

El mundo contemporáneo nos ofrece una gran cantidad de información y conocimientos de varias ramas de actividad humana, lo que debe interiorizarse rápida y eficazmente. Resulta, que aparecen unas barreras psicológicas, que obstaculizan la lectura rápida, y simultáneamente reflexiva. En los niños, esto puede formar un estrés emocional, a la hora de adquirir conocimientos escolares. El programa "Lectura rápida", combinado con ejercicios, ayuda a eliminar el "miedo" de leer rápidamente, lo que a su vez, permite una plena adquisición de conocimientos. Esto permitirá llegar a convertirse en una persona eficaz y exitosa, en todas las esferas de la vida.

**Procedimiento:** Es recomendable, aplicar el programa diariamente por la mañana y por la tarde.

## 30. Memoria operativa (Memo operativa)

El cerebro humano contiene un gran volumen de conocimientos. En unos ciertos momentos, la memoria no es capaz de presentar la información necesaria. El programa "Memoria operativa" aumenta la capacidad de trabajo del cerebro humano, fortalece la memoria y en combinación con un modo sano de vida, forma un ánimo psico- emocional, positivo.

**Procedimiento:** Es recomendable, aplicar el programa diariamente por la mañana y por la tarde.

### Conclusión

Los procedimientos velnes son: una alimentación sana, ejercicios físicos moderados, aire fresco, renuncia a las costumbres dañinas, lo que disminuye considerablemente, el riesgo de surgir varias afecciones. Sin embargo, pasando su vida en el mundo contemporáneo, uno no siempre logra cumplir los procedimientos de velnes. Es especialmente actual para la vida en las megalópolis, con su estrés perenne, modo acelerado de vida y medio ambiente contaminado.

Los dispositivos "DeVita-Ritm" sirven para ayudar a organismo de un ser humano a mantener el tono vital sobre un nivel alto nivel, trabajar eficazmente, incluso en condiciones de medio ambiente desfavorable, mantener su juventud y belleza por largos años.

Συσκευή για την ενίσχυση των δικών  
μας προστατευτικών δυνάμεων και  
την ρύθμιση των φυσικών μας  
βιοσυστημάτων μέσω της φυσικής  
ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας

DeVita Ritm  
μοντελο base

## Εισαγωγή

Για πρώτη φορά έκαναν λόγο για την ενεργεία ως μέρος του ανθρώπινου σώματος και για τη σχέση της υγείας και κυκλοφορίας της ενεργείας οι αρχαίοι θεραπευτές στην Κίνα, Ινδία και Αίγυπτο. Κάθε όργανο του ανθρώπινου σώματος εκπέμπει συγκεκριμένες συχνότητες συντονισμού. Κάτω από την επίδραση των δυσμενών εξωτερικών παραγόντων της γεμάτης 'αγχους, σύγχρονης ζωής, και του μολυσμένου περιβάλλοντος, οι συχνότητες αποκλίνουν από τα φυσικά όρια και προκαλείται ο κίνδυνος εμφάνισης της νόσου.

Ηλεκτρομαγνητική συσκευή «DeVita - Ritm» - μια καινοτόμος μέθοδος για την διατήρηση της καλής υγείας και ευεξίας. «DeVita - Ritm» απαλά και με ασφάλεια επηρεάζει τον ανθρώπινο οργανισμό μην προκαλώντας διαταραχές στην ενεργειακή ισορροπία εν όλω ή σε τοπικό επίπεδο.

Το πιο σημαντικό πλεονέκτημα της «DeVita - Ritm» - η διαθεσιμότητα των αυτόματων προγραμμάτων για την πορειακή διατήρηση της υγείας και ευεξίας. Επιπλέον, η συσκευή έχει τη δυνατότητα να προγραμματιστεί στα πλαίσια οποιονδήποτε από τα διαθέσιμα προγράμματα πρόληψης με «Therapy 8». Αυτό επιτρέπει να επιλεγεί μια μεμονωμένη προληπτική πορεία για κάθε άτομο.

## Κατάλογος των προγραμμάτων

- |                            |                              |
|----------------------------|------------------------------|
| 1. Ενεργή προστασία        | 16. Κατά του πόνου           |
| 2. Φλέβες - Πρόληψη        | 17. Υγιής καρδιά             |
| 3. Κυκλοφορία αίματος      | 18. Κατά του άγχους          |
| 4. Καθαρισμός οργανισμού   | 19. Καθαρά νεφρά             |
| 5. Καλή όραση              | 20. Λειτουργικές αρθρώσεις   |
| 6. Ξεκούραση των ματιών    | 21. Καθαροί πνεύμονες        |
| 7. Ανοσία                  | 22. Καθαρό δέρμα             |
| 8. Ενέργεια – Τόνωση       | 23. Αύξηση της συγκέντρωσης  |
| 9. Καλή διάθεση            | 24. Αποτοξίνωση              |
| 10. Αναζωογόνηση           | 25. Ανδρική νεότητα          |
| 11. Μυϊκός τόνος           | 26. Γυναικεία νεότητα        |
| 12. Κατά του κρυολογήματος | 27. Ρύθμιση της χοληστερίνης |
| 13. Πέψη                   | 28. Ακριβές μέτρημα          |
| 14. Αποκατάσταση           | 29. Γρήγορη ανάγνωση         |
| 15. Κόπωση πλάτης          | 30. Μνήμη                    |

**Προσοχή!** Η συσκευή έχει αντένδειξη της χρήσης σε γυναίκες κατά το πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης και σε ανθρώπους, που έχουν υποστεί μεταμόσχευση οργάνων. Επίσης, δεν συνιστάται η χρήση κατά τη διάρκεια των δύο πρώτων μηνών μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου. Με σοβαρές καρδιακές νόσους η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε απόσταση όχι πιο κοντά από 0,5 μ. από το σώμα.

## 1. Ενεργή προστασία (Act. Protection)

Ο ανθρώπινος οργανισμός ζει κάτω από τις συνθήκες συνεχών αλλαγών του εξωτερικού και εσωτερικού περιβάλλοντος, στις οποίες αναγκάζεται να προσαρμόζεται διαρκώς. Πολλές από τις εξωτερικές επιδράσεις δεν μπορούν να θεωρηθούν ως ευεργετικές. Ιδιαίτερη σημασία για την υγεία έχει μια ισορροπία όλων των λειτουργιών του οργανισμού, καθώς και η ικανότητα λειτουργιών αυτών για αυτορρύθμιση. Υγιεινή διατροφή, καθαρός αέρας, ισορροπημένες σωματικές ασκήσεις, θετικά συναισθήματα και το πρόγραμμα «Ενεργή προστασία» της «DeVita – Ritm» - οι πρώτοι βοηθοί για τη φροντίδα της υγείας και ευεξίας.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά το πρωί. Δεν συνιστάται για χρήση το βράδυ, καθώς η πλεονάζουσα ενέργεια μπορεί να προκαλέσει την αϋπνία.

## 2. Φλέβες - Πρόληψη (Vienna Prophyl.)

Ως γνωστόν «είναι πιο εύκολο να προλαμβάνουμε παρά να θεραπεύσουμε» - αυτό ισχύει για το πρόβλημα των κιρσών. Πράγματι, αν η πρόληψη των κιρσών δεν απαιτεί από εσάς κάποιες σωματικές ταλαιπωρίες και μακροπρόθεσμα έξοδα, τότε γιατί να μην την ενεργοποιούμε προστατεύοντας τον εαυτό μας από την ανάπτυξη αυτής της δυσάρεστης νόσου; Ειδικά αυτό αφορά εκείνους, που φορούν συχνά τα ψηλά τακούνια, κάνουν καθιστική ζωή, λίγο κινούνται, λατρεύουν το ζεστό μπάνιο ή αναγκάζονται να στέκονται όρθιοι για πολλές ώρες. Η σωματική άσκηση και το πρόγραμμα «Φλέβες – Π.» θα σας βοηθήσουν να αποφύγετε σοβαρές δυσάρεστες συνέπειες.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται καθημερινά για 2-3 εβδομάδες. Αυτή ή η διαδικασία επαναλαμβάνεται 2-3 φορές το χρόνο.

## 3. Κυκλοφορία του αίματος (Blood Circulat.)

Καθιστική ζωή, κακές συνθήκες, λάθος διατροφή, άγχος – αποτελούν τις προϋποθέσεις, που αρνητικά επηρεάζουν την κατάσταση του κυκλοφορικού συστήματος, διαταράσσοντας όχι μόνο τη λειτουργία του, αλλά και τον μεταβολισμό εν γένει. Το πρόγραμμα «Κυκλοφορία αίματος» έχει σχεδιαστεί για να βοηθήσει στην πρόληψη των διαταραχών του κυκλοφορικού συστήματος. Ο παράγοντας αυτός είναι εξαιρετικά σημαντικός για διατήρηση της υγείας, ευεξίας και δραστηριότητας.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας όταν υπάρχει ανάγκη με καταλληλότερη ώρα από τις 11:00 έως 13:00. Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε μία τσέπη στο στήθος ή κοντά στο σώμα.

## 4. Καθαρισμός οργανισμού (Body Cleansing)

Η υγεία του σώματος σε μεγάλο βαθμό εξαρτάται από τη λειτουργία του απεκκριτικού συστήματος, έγκαιρο καθαρισμό από τα προϊόντα του μεταβολισμού. Ο κάθε οργανισμός ακόμη με άψογη λειτουργία του ανοσοποιητικού και εκκριτικού συστήματος αναπόφευκτα κατά τη διάρκεια της ζωής συσσωρεύει τις τοξίνες. Πώς να απαλλαγούμε από τις τοξίνες στο σώμα είναι το σημαντικότερο ζήτημα για τη διατήρηση της υγείας και της ενεργής μακροζωίας. Το πρόγραμμα «Καθαρισμός οργανισμού» ενεργοποιεί τη δραστηριότητα του εκκριτικού συστήματος, βοηθώντας να απαλλαγούμε από τις τοξίνες. Για να βελτιωθεί η αποτελεσματικότητα του προγράμματος απαιτείται η κινητική και δραστήρια ζωή (γυμναστική, ντους, μασάζ).

**Μέθοδος εφαρμογής:** Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα χρησιμοποιείται μία φορά την εβδομάδα ή καθημερινά για ένα μήνα. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 13:00 έως 15:00. Εάν είναι απαραίτητο, επαναλάβετε το πρόγραμμα σε μισή ώρα. Οποσδήποτε πρέπει να πίνετε το καθαρό πόσιμο νερό 1-1,5 λίτρα ημερησίως.

## 5. Καλή όραση (Sharp Eye)

Συνεχής κούραση των ματιών έπειτα από πολλές ώρες διαβάσματος, πολύωρη εργασία σε υπολογιστή, καθώς και η αλλαγή του περιβάλλοντος, του ρυθμού και συνθηκών ζωής μπορούν να προκαλέσουν την κόπωση ή ερεθισμό των ματιών, και σε ορισμένες περιπτώσεις να επηρεάσουν αρνητικά την όραση. Υγιεινή διατροφή, κανονικός ύπνος, σωστός ρυθμός εργασίας φυσικά είναι οι κανόνες που διατηρούν την όραση σε καλό επίπεδο, όμως δεν μπορούμε πάντα να τους ακολουθήσουμε. Το πρόγραμμα «Καλή όραση» βοηθά στη μείωση της αυξημένης κούρασης των ματιών.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί πριν τον ύπνο. Μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος στα μάτια πρέπει να δοθεί η ευκαιρία να ξεκουραστούν.

## 6. Ξεκούραση των ματιών (Rest for Eyes)

Η κόπωση των ματιών σε κάποιο βαθμό παρουσιάζεται σε οποιαδήποτε εργασία, όπου χρησιμοποιούμε την όραση. Η συχνή υπερκόπωση προκαλεί γρήγορη εξέλιξη διαταραχής της όρασης. Εκτός από τις οπτικές διαταραχές τέτοια κούραση μπορεί να προκαλέσει σπασμούς μυών του προσώπου και πονοκεφάλους. Υψηλότερος είναι ο κίνδυνος κατά την εργασία στον υπολογιστή, διάβασμα με λάθος φωτισμό του χώρου ή σε μέσα μεταφοράς, πολύωρη οδήγηση, κυρίως στις νυχτερινές ώρες. Η πρόληψη κόπωσης των ματιών βασίζεται στη χρήση προγράμματος «Ξεκούραση των ματιών» και στην κοινή λογική. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν να κρατήσετε υγιή τα μάτια σας.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα βοηθά στην ανακούφιση από την κοπιωπία και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε στιγμή, όταν είναι αναγκαίο.

Πρόληψη: ανά κάθε ώρα της κουραστικής εργασίας πρέπει να κάνετε διαλείμματα για 10-15 λεπτά. Το καλύτερο - απομακρύνετε το βλέμμα σας και κοιτάζτε σε όμορφο

τοπίο έξω από το παράθυρο, εστιάζοντας προσοχή σας με τη σειρά στα κοντινά και μακρινά αντικείμενα ή στον ουρανό.

Ρυθμίστε το ύψος και το φωτισμό της οθόνης, καθώς επίσης και το φωτισμό στο χώρο εργασίας εν γένει. Αποφεύγετε έντονο κοντράστ σε φωτισμό (εργασία με πολύ φωτισμένη οθόνη σε ένα σκοτεινό δωμάτιο). Πρέπει να νιώθετε άνετα στον χώρο εργασίας σας.

Για την καλή όραση παίζει ρόλο ή καλή κυκλοφορία του αίματος. Ως εκ τούτου, κάντε διαλείμματα με ασκήσεις ή μασάζ στην περιοχή του λαιμού.

## 7. Ανοσία (Immunity)

Η ανοσία είναι η ικανότητα ενός οργανισμού να αμύνεται ενάντια στην δράση των παθογόνων ιών, βακτηρίων, και εξωτερικών βλαπτικών παραγόντων. Όσο ισχυρότερο είναι το ανοσοποιητικό σύστημα, τόσο λιγότερο το άτομο κινδυνεύει να αρρωστήσει. Ενίσχυση των δυνάμεων του ανοσοποιητικού συστήματος - μια από τις προτεραιότητες του προορισμού «Wellness». Η κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος εξαρτάται από πολλούς παράγοντες: αποφυγή επιβλαβών συνηθειών, ισορροπημένη διατροφή, υγιεινό τρόπο ζωής. Το πρόγραμμα «Ανοσία» έχει μια διεγερτική επίδραση στο σώμα, αυξάνει την αντίσταση σε εξωτερικούς επιθετικούς παράγοντες και αυξάνει τη φυσική δραστηριότητα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Ιδανικό για την πρόληψη του κρυολογήματος.

**Προσοχή!** Δεν συνιστάται το πρόγραμμα για χρήση τις βραδινές ώρες, καθώς μπορεί να προκαλέσει την αϋπνία.

## 8. Ενέργεια - Τόνωση (Energy Tonic)

Για έναν άνθρωπο είναι πολύ σημαντική η ισορροπία μεταξύ της εισροής ενέργειας και της ενεργειακής απώλειας, τόσο σωματικής όσο και ψυχο- συναισθηματικής. Το πρόγραμμα «Ενέργεια - Τόνωση» συμβάλλει σε μια ισορροπημένη κατανομή της ενέργειας στα όργανα και συστήματα του οργανισμού και στην κανονική λειτουργία τους, βελτιώνοντας την σωματική και πνευματική δραστηριότητα του ανθρώπου.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί το πρωί ή το απόγευμα, όταν είναι αναγκαίο.

## 9. Καλή διάθεση (Good Mood)

Η καλή διάθεση και η θετική στάση - είναι όχι μόνο το κλειδί για μια επιτυχή λύση των προβλημάτων της τρέχουσας ημέρας, αλλά και η εγγύηση της σωματικής υγείας. Υγιές μυαλό και υγιές σώμα είναι άρρηκτα συνδεδεμένα. Η αρνητική ψυχική διάθεση, ιδιαίτερα όταν δημιουργείται λόγω συνεχόμενου στρες, δίνει την ώθηση στην ανάπτυξη των διαφόρων ασθενειών. Το πρόγραμμα «Καλή διάθεση» αυξάνει την πνευματική

εγρήγορση, ομαλοποιεί τον ύπνο, ανακουφίζει από το άγχος και το συναισθηματικό στρες, με αποτέλεσμα να αποκτάτε καλή και χαρούμενη διάθεση.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται στην οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι αναγκαίο. Μπορείτε να επαναχρησιμοποιείτε το πρόγραμμα σε μισή ώρα.

## 10. Αναζωογόνηση (Rejuvenation)

Η wellness αποσκοπεί στην δραστήρια μακροζωία. Η κατάσταση του μυαλού και του σώματος, με την οποία ο άνθρωπος κατά τη διάρκεια ζωής δείχνει νέος και αισθάνεται νέος εσωτερικά. Σε μεγάλο βαθμό αυτό εξαρτάται από την κατάσταση του ανοσοποιητικού συστήματος οργανισμού, την ορμονική ισορροπία και φυσιολογικό μεταβολισμό. Το πρόγραμμα «Αναζωογόνηση» ενεργεί για τη βελτίωση του κυτταρικού μεταβολισμού, δηλαδή του εν γένει μεταβολισμού, ενισχύει την άμυνα οργανισμού και δίνει ενέργεια σε ολόκληρο το σώμα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 μέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## 11. Μυϊκή τόνωση (Muscle Tonus)

Η φυσική κατάσταση του ανθρώπου πρέπει να διατηρείται σε άριστη κατάσταση - είναι ένα αξίωμα, όχι μόνο για «wellness», αλλά και απλά για την καθημερινή ζωή. Με τον σύγχρονο τρόπο ζωής οι άνθρωποι κινούνται λιγότερο, γεγονός που επηρεάζει αρνητικά την υγεία. Το πρόγραμμα «Μυϊκή τόνωση» βελτιώνει την παροχή αίματος και οξυγόνου στους μυς, βοηθώντας να τους διατηρούνται στη καλή κατάσταση και τόνωση. Ιδιαίτερα αποτελεσματική είναι η χρήση του προγράμματος σε συνδυασμό με ισορροπημένη γυμναστική.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## 12. Κατά του κρυολογήματος (Anti-cold)

Η πνιγηρότητα στα μέσα μεταφοράς και στους χώρους εργασίας ή κατάχρηση των κλιματιστικών, ή σωματική κόπωση αποτελούν τους παράγοντες αυξημένου κινδύνου κρυολογήματος. Ακόμη και ένας υγιής, σκληρός, δυνατός οργανισμός, που δεν ταλαιπωρείται από τις κακές συνθήκες σε αυτές τις συνθήκες χρειάζεται την υποστήριξη. Το πρόγραμμα «Κατά του κρυολογήματος» ενεργοποιεί τις αμυντικές δυνάμεις του οργανισμού και αυξάνει την αντίσταση σε κρυολογήματα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Χρησιμοποιείται με κρυολογήματα ή στην διεποχιακή περίοδο. Με σκοπό την πρόληψη στην περίοδο αυτή χρησιμοποιείται καθημερινά.

### 13. Πέψη (Digestion)

Η πλήρης και σωστή διατροφή είναι μια από τις πιο σημαντικές προϋποθέσεις για τη διατήρηση της καλής υγείας. Η αλλαγή συνηθισμένων τροφίμων, διατροφικές διαταραχές, παρατεταμένο στρες αναπόφευκτα επηρεάζουν αρνητικά γαστροεντερικό σύστημα, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε πολύ δυσάρεστες συνέπειες. Το πρόγραμμα «Πέψη» ευεργετικά επηρεάζει τη λειτουργία όλων των οργάνων του γαστροεντερικού συστήματος, διευκολύνει την πέψη των τροφίμων και μειώνει τον κίνδυνο διατροφικών διαταραχών.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 7:00 έως 9:00. Μπορεί να επαναχρησιμοποιηθεί σε μισή ώρα.

### 14. Αποκατάσταση (Rehabilitation)

Ο ενεργός και κινητικός τρόπος ζωής φέρνει μεγάλο όφελος στον οργανισμό, ενισχύει τόσο σωματικές όσο και τις πνευματικές δυνάμεις του ανθρώπου, δίνει ένα αίσθημα πληρότητας και χαράς της ζωής. Όμως η κινητικότητα μερικές φορές συνοδεύεται με τους τραυματισμούς, που μπορούν να συμβούν ανά πάσα στιγμή. Δυστυχώς, τα ατυχήματα αυτά δεν αποφεύγονται πάντα. Σε αυτή την περίπτωση, είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μειωθούν στο ελάχιστο οι επιπτώσεις των τραυμάτων και να συντομευθεί η αποκατάσταση. Το πρόγραμμα «Αποκατάσταση» ενεργοποιεί στον οργανισμό μηχανισμούς της διόρθωσης και βοηθά στην αποκατάσταση στο συντομότερο χρονικό διάστημα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Η συσκευή πρέπει να τοποθετείται σε άμεση γειτνίαση με τη θέση της βλάβης.

### 15. Κόπωση πλάτης (Back Fatigue)

Τα μάκρυνα ταξίδια ή καθιστική εργασία συνήθως συνδέονται με την παρατεταμένη ακινησία, συχνά και σε άβολη στάση καθίσματος. Στην περίπτωση αυτή κουράζεται ολόκληρο το σώμα και πιο δυσάρεστες συνέπειες προκαλεί κόπωση της πλάτης. Το πρόγραμμα «Κόπωση πλάτης» ενεργοποιεί τη μυϊκή τόνωση της πλάτης, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος, ομαλοποιεί τις ενεργειακές ροές και ως εκ τούτου συμβάλλει στην έγκαιρη αποκατάσταση της πλάτης και λειτουργικότητας όλου του οργανισμού.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα αυτή χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο.

### 16. Κατά του πόνου (Anti-pain)

Ο πόνος είναι η αντίδραση των οργάνων και των συστημάτων του οργανισμού στην επιθετική επιρροή των εξωτερικών παραγόντων ή αποτέλεσμα διαταραχής λειτουργιών των εσωτερικών οργάνων. Ο πόνος δημιουργεί σοβαρή δυσφορία, και

επηρεάζει την ποιότητα ζωής. Ο μόνος αποτελεσματικός τρόπος καταπολέμησης του πόνου είναι η εξάλειψη της αιτίας, που τον προκαλεί. Το πρόγραμμα «Κατά του πόνου» συμπεριλαμβάνει ένα σύνολο συχνοτήτων, που εξουδετερώνουν τις αιτίες του πόνου διαφορετικών προελεύσεων.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Αν μέσα σε μία ώρα ο πόνος δεν απομακρύνεται, πρέπει να επαναληφθεί η διαδικασία.

## 17. Υγιής καρδιά (Healthy Heart)

Από το πώς λειτουργεί η ανθρώπινη καρδιά εξαρτάται ο ανεφοδιασμός με οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες όλων των οργάνων, και ως εκ τούτου η αποτελεσματική εργασία του οργανισμού εν γένει. Οι διαταραχές στην καρδιακή λειτουργία μπορούν να προκληθούν από ανθυγιεινό τρόπο ζωής, άγχος, σωματική υπερφόρτωση. Το πρόγραμμα «Υγιής καρδιά» αποσκοπεί στη μείωση των αρνητικών περιβαλλοντικών επιπτώσεων, συμβάλλει στην αυτορρύθμιση της καρδιάς και την σταθερή λειτουργία της.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα αυτό μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 11:00 έως 13:00.

**Προσοχή!** Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος εντός δύο μηνών μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου .

## 18. Κατά του άγχους (Anti-stress)

Κάθε μέρα ο άνθρωπος αντιμετωπίζει αγχωτικές καταστάσεις: στην εργασία, στο δρόμο, στο σπίτι, ακόμη και στις διακοπές. Ο άνθρωπος, ο οποίος είναι ψυχικά δυνατός και υγιής εύκολα ξεπερνά τις συνέπειες του στρες. Όταν υπάρχει υπερβολικό και συνεχές άγχος καθώς και απρόβλεπτη αλλαγή του κανονικού ρυθμού της ζωής, ο οργανισμός μπορεί να χρειαστεί την υποστήριξη. Το πρόγραμμα «Κατά του άγχους» είναι ο βοηθός σε οποιαδήποτε δύσκολη κατάσταση, όταν ο οργανισμός αντιμετωπίζει ψυχολογικό και σωματικό στρες. Ομαλοποιεί τη λειτουργία του νευρικού συστήματος, συμβάλλει στην γρήγορη αποκοίμιση και στον υγιή ύπνο. Έχει μια ηρεμιστική επίδραση στα υπόλοιπα σωματικά συστήματα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται κατά την κατάκλιση. Η συσκευή τοποθετείται κάτω από το μαξιλάρι. Εάν στο τέλος λειτουργίας του προγράμματος δεν έρχεται υπνηλία, θα πρέπει να επαναλάβετε τη διαδικασία.

**Προσοχή!** Δεν συνιστάται η χρήση του προγράμματος κατά τη διάρκεια εργασίας ή κατά την οδήγηση.

## 19. Καθαρά νεφρά (Clean Kidneys)

Τα νεφρά είναι το δεύτερο πιο σημαντικό όργανο μετά του ήπατος, το οποίο συμμετέχει στην απομάκρυνση του έρματος και των τοξικών ουσιών, προϊόντων του

μεταβολισμού. Τα νεφρά ρυθμίζουν τον υδατικό και ηλεκτρολυτικό μεταβολισμό, την οξεο-αλκαλική ισορροπία, την συγκέντρωση νατρίου στον οργανισμό, τον όγκο και την οσμωτική πίεση του αίματος και των βιολογικών υγρών αν εκκρίνουν την περίσσεια του νερού την ουρία την κρεατινίνη, το ουρικό οξύ και τα άλατα. Ως εκ τούτου, η πρόληψη και η ρύθμιση της λειτουργίας των νεφρών είναι από τα πιο σημαντικά ζητήματα. Το πρόγραμμα «Καθαρά νεφρά» όχι μόνο βελτιώνει τη λειτουργία των νεφρών, αλλά και βελτιώνει την εξωτερική εμφάνιση ενός ανθρώπου αυξάνοντας τη ζωτικότητα του και την ικανότητα για εργασία.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα «Καθαρά νεφρά» μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Η καταλληλότερη ώρα χρήσης από 17:00 έως 19:00.

**Προσοχή!** Κατά τη διάρκεια του προγράμματος μπορεί να σημειωθεί αυξημένη όρηση.

## 20. Λειτουργικές αρθρώσεις (Clean Joints)

Συχνά, ο πόνος ή περιορισμός κατά την κίνηση στις αρθρώσεις εμποδίζουν την εργασία, καθώς και την ενεργή αναψυχή και εκγύμναση. Ένας από τους λόγους για τον περιορισμό της κινητικότητας - κυκλοφορικές διαταραχές στις αρθρώσεις καθώς και συσσώρευση τοξικών ουσιών σ' αυτές. Το πρόγραμμα «Καθαρές αρθρώσεις» συμβάλλει στην βελτίωση της κυκλοφορίας του αίματος και στην απομάκρυνση από τις αρθρώσεις των βλαβερών ουσιών. Έτσι, μπορείτε να κάνετε τα αγαπημένα σας πράγματα χωρίς εμπόδια και να απολαμβάνετε μια υγιή και δραστήρια ζωή.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται για 1 φορά ανά 2 ημέρες, κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## 21. Καθαροί πνεύμονες (Clean Lungs)

Στην τρέχουσα περιβαλλοντική κατάσταση, ιδίως στις μεγάλες βιομηχανικές πόλεις, οι πνεύμονες είναι ιδιαίτερα ευάλωτοι στις αρνητικές επιπτώσεις του περιβάλλοντος. Όμως, οι πνεύμονες είναι υπεύθυνοι όχι μόνο για την αναπνοή μας, από τη λειτουργία τους εξαρτώνται όλες οι σωματικές λειτουργίες. Ως εκ τούτου, είναι πολύ σημαντικός ο καθαρισμός τους. Το πρόγραμμα «Καθαροί πνεύμονες» βοηθά στην αντιμετώπιση αυτών των φορτίων. Το πρόγραμμα είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικό με ταυτόχρονες αναπνευστικές ασκήσεις κατά το περπάτημα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες κατά τη διάρκεια της ημέρας.

## 22. Καθαρό δέρμα (Clear Skin)

Η κατάσταση του δέρματος - δεν είναι μόνο θέμα αισθητικής, αλλά και ένας δείκτης της υγείας του ανθρώπου, των εσωτερικών οργάνων του. Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο

όργανο του σώματος μας. Οι κύριες λειτουργίες του δέρματος είναι η προστασία από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες και η ανταλλαγή θερμότητας. Υπό τις παρούσες συνθήκες του περιβάλλοντος το δέρμα χρειάζεται βοήθεια. Εκτός από τις καθημερινές διαδικασίες υγιεινής και καλής διατροφής το πρόγραμμα «Καθαρό δέρμα» αποτελεί ένα απαραίτητο βήμα προς ομορφιά και υγεία.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται 1 φορά ανά 2 ημέρες κατά τη διάρκεια της ημέρας .

## 23. Αύξηση της συγκέντρωσης (Concentration)

Η προσοχή προσανατολίζει τον άνθρωπο στον έξω κόσμο και εξασφαλίζει την πληρέστερη αφομοίωση του υλικού που μελετάται. Το πρόγραμμα «Αύξηση της συγκέντρωσης» βοηθά στην αύξηση της συγκέντρωσης, όταν χρειάζεται, και στην επίτευξη των επιτυχών αποτελεσμάτων στις διάφορες δραστηριότητες.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα χρησιμοποιείται, όταν απαιτείται σε οποιαδήποτε ώρα της ημέρας.

## 24. Αποτοξίνωση (Detoxification)

Κατά τη διάρκεια της ζωής ο οργανισμός αναπόφευκτα συσσωρεύει τις τοξίνες. Οι τοξίνες όχι μόνο ρυπαίνουν τα ανθρώπινα όργανα αλλά και δημιουργούν ένα πρόσφορο περιβάλλον για την αναπαραγωγή παθογόνων μικροοργανισμών. Ως εκ τούτου, είναι αναγκαίο να πραγματοποιείται ο σωματικός καθαρισμός για την απομάκρυνση των τοξινών. Το πρόγραμμα «Αποτοξίνωση» ενεργοποιεί τη δραστηριότητα των εκκριτικών συστημάτων και βοηθά στην απόσυρση των τοξινών από το σώμα.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, όταν είναι απαραίτητο. Πρέπει να πίνετε το καθαρό πόσιμο νερό σε ποσότητα 1-1,5 λίτρα ημερησίως.

## 25. Ανδρική νεότητα (Male Youthful.)

Το πρόγραμμα προορίζεται για την πρόληψη των ασθενειών του ουροποιογεννητικού συστήματος των ανδρών και είναι χρήσιμη για τους άνδρες οποιασδήποτε ηλικίας. Όσο μεγαλύτερος σε ηλικία είναι ο άνδρας, τόσο μεγαλύτερη είναι η ανάγκη για το πρόγραμμα αυτό. Προφανής η ανάγκη για τα προληπτικά μέτρα με σκοπό τη μείωση του κινδύνου διαφόρων ασθενειών και την ελαχιστοποίηση των πιθανών συνεπειών. Αυτό το πρόγραμμα κυρίως βοηθά στην πρόληψη της σεξουαλικής ανικανότητας.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Οι προληπτικές χρήσεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται 1 φορά την εβδομάδα. Εάν είναι απαραίτητο – καθημερινώς από 21:00 έως 23:00 . Η συσκευή πρέπει να τοποθετηθεί σε μία τσέπη παντελονιού ή κοντά στο σώμα.

## 26.Γυναικεία νεότητα (Female Youthful.)

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο για την πρόληψη παθήσεων του γυναικείου ουροποιογεννητικού συστήματος και χρήσιμο για τις γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας. Τα μικρά μυστικά, με την βοήθεια των οποίων μια γυναίκα μπορεί να ξεγελάσει τη δυσάρεστη διαδικασία της γήρανσης και την υποβάθμιση της υγείας και της ομορφιάς είναι γνωστά: σωστή διατροφή, γυμναστική ή χορός, καθώς και το πρόγραμμα «Γυναικεία νεότητα». Καλύπτει ένα ευρύ φάσμα των γυναικείων θεμάτων και είναι πολύ χρήσιμο για τις γυναίκες οποιασδήποτε ηλικίας.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα θα πρέπει να πραγματοποιείται 1 φορά την εβδομάδα. Εάν είναι απαραίτητο – καθημερινώς από 21:00 έως 23:00.

**Προσοχή!** Δεν συνιστάται να χρησιμοποιήσετε αυτό το πρόγραμμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης ή πριν την εγκυμοσύνη.

## 27. Ρύθμιση ης χοληστερίνης (Stop Cholesterol)

Χοληστερίνη είναι μια ουσία που την έχει ανάγκη ο οργανισμός για μία ποικιλία σημαντικών διεργασιών. Περίσσεια της χοληστερίνης στο αίμα οδηγεί στη δημιουργία αθηροσκληρωτικών πλακών στα τοιχώματα του αγγείων. Οι παράγοντες, που αυξάνουν το επίπεδο της χοληστερίνης περιλαμβάνουν το κάπνισμα, υπερβολικό βάρος ή παχυσαρκία, υπερκατανάλωση τροφής ή έλλειψη σωματικής άσκησης, κακή διατροφή (κατάχρηση λιπαρών τροφών, λιπών), έλλειψη των ινσοειδίων και βιταμινών, κατάχρηση αλκοόλ, καθώς και ορισμένες διαταραχές του ενδοκρινικού συστήματος - διαβήτης, ανεπάρκεια των θυρεοειδικών ορμονών, ανεπάρκεια των φυλετικών ορμονών.

Η χρήση του προγράμματος «Ρύθμιση της χοληστερίνης» βοηθά προληπτικά στον καθαρισμό και την ενίσχυση των αγγείων, μειώνοντας έτσι τον κίνδυνο της ανάπτυξης αθηροσκλήρωσης.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Με σκοπό την πρόληψη το πρόγραμμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί 1-2 φορές την εβδομάδα για τουλάχιστον 1 μήνα.

## 28. Ακριβές μέτρημα (Accurate Calcul.)

Το πρόγραμμα «Ακριβές μέτρημα» έχει ως στόχο να βοηθήσει στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων αριθμητικής. Οι δεξιότητες αριθμητικής, όπως και άλλες δεξιότητες, αποκτώνται με τη μάθηση μέσω του συνόλου της εκπαίδευσης. Η χρήση του προγράμματος κατά τη διάρκεια της εν λόγω εκπαίδευσης (όπως μαθαίνοντας τους πίνακες πολλαπλασιασμού, κάνοντας μαθηματικές ασκήσεις) ενεργοποιεί τη δραστηριότητα των συγκεκριμένων περιοχών του εγκεφάλου, αφαιρεί το σύνδρομο της αβεβαιότητας και, επομένως, συμβάλλει στην καλή αντίληψη και απομνημόνευση του υλικού.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

## 29. Γρήγορη ανάγνωση (Fast Reading)

Ο σημερινός κόσμος μας προσφέρει πολλές πληροφορίες και γνώσεις από διάφορους τομείς, τις οποίες πρέπει να απορροφήσουμε γρήγορα και αποτελεσματικά. Μερικές φορές τα ψυχολογικά φράγματα εμποδίζουν τους ανθρώπους να διαβάζουν γρήγορα και προσεκτικά ταυτόχρονα. Στα παιδιά το παραπάνω φαινόμενο μπορεί να προκαλέσει τη δημιουργία του συναισθηματικού άγχους στην αφομοίωση της σχολικής ύλης. Το πρόγραμμα «Γρήγορη ανάγνωση» σε συνδυασμό με τις ασκήσεις βοηθά πλήρως να απαλλαγούμε από το «φόβο» να μην αφομοιώσουμε τις γνώσεις με γρήγορο διάβασμα. Με την γρήγορη ανάγνωση θα είμαστε επιτυχής και αποτελεσματικοί σε όλους τους τομείς της ζωής.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

## 30. Μνήμη (Short Term Mem.)

Ο ανθρώπινος εγκέφαλος χωράει γιγάντια ποσότητα γνώσεων. Σε ορισμένες φορές η μνήμη δεν είναι σε θέση να δώσει ταχέως τις απαραίτητες πληροφορίες. Το πρόγραμμα «Μνήμη» αυξάνει την αποτελεσματικότητα του εγκεφάλου, βελτιώνει τη μνήμη και σε συνδυασμό με έναν υγιή τρόπο ζωής ρυθμίζει την ψυχο-συναισθηματική συνιστώσα του ανθρώπου στο θετικό.

**Μέθοδος εφαρμογής:** Συνιστάται η χρήση του προγράμματος ημερήσια πρωινές και απογευματινές ώρες.

## Συμπέρασμα

Η μέθοδος «wellness» - υγιεινή διατροφή, ισορροπημένες σωματικές ασκήσεις, καθαρός αέρας, αποφυγή επιβλαβών συνηθειών - σε μεγάλο βαθμό μειώνει τον κίνδυνο διαφόρων ασθενειών. Όμως, στο σημερινό κόσμο δεν είναι πάντα εύκολο να ακολουθήσουμε τη μέθοδο «wellness». Το γεγονός, αυτό ισχύει για τις μεγαλουπόλεις, με το μόνιμο άγχος τους, τον ταχύ τρόπο ζωής και το μολυσμένο περιβάλλον.

Οι συσκευές «DeVita - Ritm» δημιουργήθηκαν με σκοπό να βοηθήσουν προληπτικά τον οργανισμό να διατηρήσει τη ζωτικότητα σε υψηλό επίπεδο, να λειτουργήσει αποτελεσματικά ακόμη και σε ένα δυσμενές εξωτερικό περιβάλλον και να διατηρήσει τη νεότητα και την ομορφιά για πολλά χρόνια.

Dispositif pour améliorer  
leurs propres forces  
de sécurité et les  
corrections rayonnement  
électromagnétique naturel

DeVita Ritm  
Modèle Base

Recommandations méthodologiques

## Préambule

Pour la première fois l'idée de présence de l'énergie dans le corps humain et de dépendance de la santé à sa circulation a été exprimée par les médecins anciens en Chine , en Inde , en Egypte . Chaque organe du corps émet certaines fréquences de résonance . Sous l'effet des facteurs externes défavorables, de la vie moderne stressante, de la mauvaise écologie ses fréquences s'écartent de leurs paramètres naturels ce qui augmente le risque d'une maladie .

L'appareil électromagnétique «DeVita - Ritm» est un produit exceptionnel dans le domaine du maintien d'une bonne santé sans médicaments . «DeVita - Ritm» agit doucement et en toute sécurité sur l'organisme humain sans perturber son équilibre énergétique en entier ou localement.

Le plus important avantage de «DeVita - Ritm» est la disponibilité des programmes automatiques pour le maintien de la santé . En outre , on peut programmer l'appareil pour l'exécution de l'un des programmes de prévention disponibles avec « Therapy 8» . Cela permet de choisir une période individuelle de traitement préventif pour chaque personne .

## Liste des programmes

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| 1. Protection active        | 16. Anti-douleur           |
| 2. Veines Prévention        | 17. Coeur sain             |
| 3. Circulation du sang      | 18. Anti-stress            |
| 4. Nettoyage de l'organisme | 19. Reins propres          |
| 5. Regard perçant           | 20. Articulations propres  |
| 6. Repos pour les yeux      | 21. Poumons propres        |
| 7. Immunité                 | 22. Peau pure              |
| 8. Tonique régénérateur     | 23. Attention              |
| 9. Sois en bonne humeur     | 24. Détoxification         |
| 10. Rajeunissement          | 25. Jeunesse des hommes    |
| 11. Tonus musculaire        | 26. Jeunesse des femmes    |
| 12. Anti-rhume              | 27. Stop cholestérol       |
| 13. Digestion               | 28. Comptage exact         |
| 14. Réhabilitation          | 29. Lecture rapide         |
| 15. Fatigue dorsale         | 30. Mémoire opérationnelle |

**Attention!** Il existe une contre-indication à l'utilisation de cet appareil chez les femmes enceintes pendant le premier trimestre de la grossesse et chez les personnes ayant subi la transplantation d'organes . Il n'est pas non plus recommandé de l'utiliser pendant les deux premiers mois après l'infarctus du myocarde . Les personnes souffrant d'une grave maladie cardiaque doivent placer l'appareil au moins à 0,5 m du corps.

## 1. Protection active (Protection act.)

L'organisme humain existe dans les conditions changeantes de l'environnement auxquelles il est obligé de s'adapter sans cesse. Plusieurs influences extérieures ne peuvent pas être considérées comme utiles . L'équilibre de tous les processus de l'organisme ainsi que leur capacité à s'auto- réguler ont une importance particulière pour la santé. L'alimentation équilibrée, l'air frais, l'entraînement sportif harmonieux , les émotions positives et le programme « Protection active» de DeVita - Ritm sont les premiers assistants en soins de santé.

**Méthode:** Le programme est utilisé tous les matins. Son utilisation dans la soirée est déconseillée puisque l'excès d'énergie peut provoquer l'insomnie.

## 2. Veines Prévention (Veines Prévent.)

L'adage « Il est plus facile de prévenir que de guérir» est parfaitement applicable au problème de varice . En effet , si la prévention de la varice ne vous demande pas de gros efforts physiques et beaucoup de temps , pourquoi ne pas s'en occuper et ne pas se mettre à l'abri de cette maladie désagréable ? Cela concerne surtout ceux qui marchent souvent en talons hauts, restent longtemps assis , bougent peu, préfèrent les bains chauds ou qui sont obligés de se tenir longtemps debout . Les exercices physiques et le programme « Veines P » vous aideront à éviter des graves conséquences désagréables.

**Méthode:** Utiliser ce régime tous les jours pendant 2-3 semaines. Répéter les séances pareilles 2-3 fois par an .

## 3. Circulation du sang (Circulat.du sang)

La sédentarité , les mauvaises habitudes , la malnutrition, le stress sont les conditions qui ont les effets négatifs sur l'état du système sanguin en perturbant non seulement ses fonctions , mais aussi le métabolisme en entier . Le programme « Circulation du sang » est destiné à aider dans la prévention des troubles du système sanguin. Ce qui est très important pour le maintien de la santé et de la capacité de travail active .

**Méthode:** Utiliser ce régime à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit si nécessaire, mais l'heure idéale pour l'utiliser est de 11-00 à 13-00 . Placer l'appareil dans la poche de poitrine ou près du corps .

## 4 . Nettoyage de l'organisme humain (Net. de l'organ.)

La santé de l'organisme humain dépend en grande partie du fonctionnement des systèmes excréteurs, du nettoyage rapide des produits métaboliques . Tout organisme même avec un bon fonctionnement des systèmes immunitaire et excréteur tout au long de la vie accumule inévitablement les toxines . La tâche la plus importante pour préserver la santé et la longévité active consiste à se débarrasser d'eux . Le programme «Nettoyage de l'organisme humain » stimule l'activité des systèmes excréteurs en aidant à se débarrasser des toxines . Afin d'améliorer l'efficacité du programme il faut mener une vie active ( gymnastique , douche, massage ) .

**Méthode:** A titre de prévention utiliser le programme une fois par semaine ou tous les jours pendant un mois . L'heure idéale pour l'utiliser est de 13-00 à 15-00.. Si nécessaire, reprendre le programme au bout de 0,5 heure. Assurez-vous d' utiliser de l'eau potable pure en quantité de 1-1,5 litres par jour .

## 5. Regard perçant (Regard perçant)

Le stress constant des yeux pendant les lectures prolongées , le travail à l'ordinateur , ainsi que le changement de l'ambiance , des conditions et du rythme de vie peuvent causer la fatigue ou l'irritation des yeux et, dans certains cas, nuire à la vision . L'alimentation saine , le sommeil normal, la charge correcte des yeux font partie des règles qui maintiennent la vision à un bon niveau. Mais il n'est pas toujours possible de les respecter . Le programme «Regard perçant » aide à réduire le stress excessif des yeux.

**Méthode:** On peut utiliser le régime au coucher . A l'issue du programme ne pas forcer les yeux et les laisser se reposer.

## 6. Repos pour les yeux (Rep. p. les yeux)

Les yeux se fatiguent dans une certaine mesure pendant la réalisation de n'importe quel travail qui implique la vision . Les surmenages fréquents peuvent provoquer rapidement les troubles visuels . En plus de troubles visuels tels stress peuvent provoquer des spasmes musculaires du visage et des maux de tête. Pendant le travail prolongé à l'ordinateur, la lecture en basse lumière ou dans les transports, la conduite durable de la voiture surtout pendant la nuit ce risque progresse. La prévention de la fatigue oculaire repose sur l'utilisation du programme «Repos pour les yeux» et sur le bon sens . Ces mesures aideront à garder vos yeux en bonne santé.

**Méthode:** Le programme aide à soulager la fatigue oculaire et peut être utilisé à n'importe quel moment de la journée ou de la nuit en fonction des besoins.

Prévention: à l'issue de chaque heure de travail intense accordez –vous des pauses pendant 10-15 minutes. Il vaut mieux regarder par la fenêtre et admirer le paysage,

en fixant en alternance un objet aux alentours, un au loin ou le ciel .

Réglez la position et l'éclairage de l'écran ainsi que l'éclairage de votre lieu de travail et du bureau en général . Évitez les changements brusques d'éclairage (travail devant l'écran avec une lumière vive dans une pièce sombre ) Asseyez-vous dans une position confortable .

Il est important d'avoir une bonne alimentation en sang pour une bonne vue . Ainsi, en se levant faites des exercices ou massez la région du cou .

## 7. Immunité (Immunité)

L'immunité est la capacité de l'organisme humain à résister aux virus pathogènes, bactéries et autres facteurs nocifs de l'environnement. Plus l'immunité est forte, moins la personne est exposée à un risque de tomber malade . Le renforcement des défenses immunitaires est l'une des priorités de l'axe Wellness . L'état du système immunitaire dépend de nombreux facteurs: l'abandon des mauvaises habitudes , l'alimentation équilibrée , le mode de vie sain . Le programme «Immunité » a un effet stimulant sur l'organisme, permet d'améliorer la résistance à des facteurs agressifs extérieurs et d'augmenter l'activité physique.

**Méthode:** On peut utiliser le régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit. Il convient parfaitement à la prévention des maladies causées par le froid .

**Attention!** L'utilisation du programme au coucher est déconseillée, car il peut provoquer l'insomnie .

## 8. Tonique régénérateur (Tonique régénér.)

L'équilibre entre l'afflux et la dépense d'énergie autant physique que psycho-émotionnel est très importante pour l'homme. Le programme «Tonique régénérateur» favorise une répartition équilibrée de l'énergie dans les organes et systèmes du corps et contribue à leur fonctionnement normal ce qui améliore l'activité physique et mentale de l'homme.

**Méthode:** On peut utiliser le programme si nécessaire le matin ou dans l'après-midi.

## 9. Sois en bonne humeur (Sois en bon.hum.)

La bonne humeur , l'attitude positive nous aident non seulement à résoudre efficacement les problèmes de la journée courante, mais aussi assurent une santé physique . Un esprit sain dans un corps sain. L'attitude mentale surtout sous l'effet du stress peut entraîner l'affaiblissement de l'organisme. Le programme «Sois en bonne humeur » permet d'améliorer la psychomotricité , de normaliser le sommeil , de réduire l'anxiété et la tension émotionnelle ce qui vous permettra de rester

toujours en forme et en bonne humeur.

**Méthode:** On peut utiliser le programme à n'importe quel moment de la journée et de la nuit, si nécessaire. On peut reprendre le programme au bout d'une demi-heure.

## 10. Rajeunissement (Rajeunissement)

La tâche de Wellness est une longévité active. C'est l'état d'esprit et de corps permettant à une personne tout au long de la vie d'avoir l'air jeune et se sentir jeune d'esprit. Ceci dépend en grande partie de l'état des défenses immunitaires, de l'équilibre hormonal et du métabolisme normal. Le programme «Rajeunissement» permet d'améliorer le métabolisme cellulaire, c'est à dire les échanges nutritifs, de renforcer ses propres défenses et donner de l'énergie à l'organisme entier.

**Méthode:** Le programme est utilisé tous les deux jours dans l'après-midi.

## 11. Tonus musculaire (Tonus musculaire)

La forme physique de l'homme doit être parfaite, c'est un axiome non seulement pour Wellness, mais aussi pour la vie quotidienne. Dans le rythme actuel de la vie l'homme bouge de moins en moins ce qui a des effets négatifs sur la santé. Le programme «Tonus musculaire» permet d'améliorer l'alimentation en sang et oxygène des muscles, aide à maintenir leur tonus. L'utilisation du programme est surtout efficace en association avec de la gymnastique légère.

**Méthode:** Le programme est utilisé tous les deux jours dans l'après-midi.

## 12. Anti-rhume (Anti-rhume)

La chaleur suffocante dans les transports et dans les bureaux ou la climatisation marchant en plein régime, la forte concentration de gens, la fatigue physique sont les facteurs de risque accru des maladies liées au froid. Même l'organisme sain, fort, entraîné, sans mauvaises habitudes a besoin d'aide dans ces conditions. Le programme «Anti-rhume» stimule les défenses de l'organisme, renforce sa résistance aux maladies causées par le froid.

**Méthode:** Utiliser pendant l'intersaison ou en période des maladies causées par le froid. A titre de prévention à utiliser pendant cette période tous les jours.

## 13. Digestion (Digestion)

L'alimentation complète et équilibrée est l'une des conditions les plus importantes pour maintenir une bonne santé. La consommation des produits inconnus et inhabituels, le non respect du régime alimentaire, les stress prolongés surchargent inévitablement le tractus gastro-intestinal ce qui peut conduire à des conséquences

très désagréables . Le programme «Digestion » a des effets bénéfiques sur tous les organes du tractus gastro-intestinal , aide à digérer plus facilement la nourriture, réduit le risque de troubles alimentaires.

**Méthode:** On peut utiliser le programme à n'importe quel moment de la journée et de la nuit. L'heure idéale pour l'utiliser est de 7-00 à 9-00. La réutilisation est possible au bout d'une demi-heure .

## 14. Réhabilitation (Réhabilitation)

Le passe-temps actif et mobile est très bon pour la santé , ceci renforce tant les capacités physiques que celles intellectuelles de l'homme , donne un sentiment de plénitude et de joie de vivre . Toutefois, la mobilité implique des blessures qui peuvent nous guetter à tout moment . Il n'est pas toujours possible de les éviter . Dans ce cas, il est très important de minimiser les effets des blessures , de réduire le temps de réhabilitation . Le programme «Réhabilitation» relance le mécanismes de réparation de l'organisme et aide à se remettre dans les plus brefs délais .

**Méthode:** Utiliser le régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit si nécessaire . Placer l'appareil à proximité immédiate de la blessure .

## 15. Fatigue dorsale (Fatigue dorsale)

Les longs déplacements ou le travail sédentaire impliquent souvent une longue immobilité souvent dans la position pas très confortable . Dans ce cas , tout le corps est fatigué et c'est la fatigue dorsale qui donne plus de soucis. Le programme «Fatigue dorsale » permet de stimuler la tonicité musculaire du dos, d'améliorer la circulation sanguine , de normaliser les flux d'énergie et de contribuer ainsi à un prompt rétablissement du dos et à la santé de l'organisme entier.

**Méthode:** Utiliser le régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit si nécessaire.

## 16. Anti-douleur (Anti-douleur)

La douleur est une réaction des organes et systèmes de l'organisme aux effets agressifs de l'environnement ou aux troubles de fonctions des organes internes . La douleur entraîne un sérieux malaise , empêche de profiter pleinement de la vie . Le seul moyen efficace de faire face à la douleur est éliminer ses causes . Le programme «Anti-douleur » comprend un ensemble de fréquences neutralisant les causes de la douleur d'origines très variées .

**Méthode:** Utiliser le régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit si nécessaire. Si au bout d'une heure la douleur n'est pas passée , il est nécessaire de répéter la séance.

## 17. Coeur sain (Coeur sain)

De la qualité du fonctionnement du cœur humain dépend l'alimentation en oxygène et en nutriments de tous les organes, et donc l'efficacité du fonctionnement de l'organisme entier. Le mode de vie malsain, le stress, les surmenages physiques peuvent entraîner les dysfonctionnements cardiaques. Il est difficile d'éviter au quotidien de nombreux facteurs nuisibles qui affectent le cœur. Le programme «Coeur sain» est destiné à réduire l'impact négatif de l'environnement, favorise l'autorégulation du cœur et son fonctionnement stable.

**Méthode:** On peut utiliser ce régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit. L'heure idéale est de 11-00 à 13-00.

**Attention!** Il n'est pas recommandé de l'utiliser pendant les deux mois après l'infarctus du myocarde.

## 18. Anti-stress (Anti-stress)

Chaque jour l'homme est confronté à des situations stressantes: au travail, en route, à la maison, même en vacances. La mentalité saine et entraînée soulage facilement les effets du stress. Si le stress est prolongé ou s'il y a un changement brusque du rythme normal de la vie l'organisme peut avoir besoin d'aide. Le programme «Anti-stress» sera votre assistant dans toute situation difficile, pendant les surmenages psychologiques ou physiques. Normalise le système nerveux, favorise un endormissement rapide et un sommeil profond. Apporte un effet calmant sur les autres systèmes de l'organisme.

**Méthode:** Utiliser le programme au coucher. Placer l'appareil sous l'oreiller. Si à la fin du programme vous n'arrivez pas à vous endormir, répétez la séance.

**Attention!** Il est déconseillé d'utiliser le régime au travail ou au volant de la voiture.

## 19. Reins propres (Reins propres)

Les reins sont après le foie le deuxième organe le plus important impliqué dans l'évacuation des substances de ballast et toxiques, des produits du métabolisme. Ils régulent le métabolisme de l'eau et des électrolytes, l'équilibre acido-basique, la concentration de sodium dans l'organisme, le volume et la pression osmotique du sang et des fluides corporels, excrètent l'excès d'eau, l'urée, la créatinine, l'acide urique, les sels de l'organisme. Ainsi la prévention et la régulation de la fonction rénale est une tâche très importante. Le programme «Reins propres» améliore non seulement la fonction rénale, mais aussi l'apparence de la personne, rétablit sa forme et sa capacité de travail.

**Méthode:** On peut utiliser le programme «Reins propres» à n'importe quel

moment de la journée et de la nuit si nécessaire . L'heure idéale pour l'utilisation du programme est de 17-00 à 19-00 .

**Attention!** Au cours du programme il peut y avoir une excrétion d'urine plus fréquente.

## 20. Articulations propres (Articul. propres)

Souvent les contraintes et les douleurs articulaires provoquent une gêne pendant que nous travaillons, pratiquons des loisirs actifs et faisons des exercices de fitness . L'une des causes de limitation de la mobilité est un trouble circulatoire des articulations et l'accumulation des substances toxiques. Le programme «Articulations propres » favorise l'amélioration de la circulation sanguine , l'évacuation des substances nocives. Ainsi, vous pourrez faire des choses que vous aimez à plein rendement, être actif et en bonne santé .

**Méthode:** Utiliser le programme tous les 2 jours dans l'après-midi.

## 21. Poumons propres (Poumons propres)

Dans la situation écologique actuelle, surtout dans les grandes villes industrielles les poumons sont surtout exposés aux effets néfastes de l'environnement . Cependant, les poumons sont responsables non seulement de notre respiration, toutes les fonctions de notre organisme en dépendent. Par conséquent, leur nettoyage est très important. Le programme « Poumons propres » aidera à faire face à ces stress . Il sera surtout efficace en association avec des exercices respiratoires pendant la marche à pied .

**Méthode:** Utiliser le programme tous les 2 jours dans l'après-midi.

## 22. Peau pure (Peau pure)

L'état de la peau est non seulement une question d'esthétique , mais aussi un indicateur de la santé humaine , de ses organes internes . La peau est le plus grand organe de notre corps . Ses tâches principales sont la protection contre les facteurs environnementaux et l'échange de chaleur . Dans les conditions écologiques actuelles elle a besoin d'aide . En dehors de l'hygiène quotidienne et l'alimentation saine le programme «Peau pure» est une étape nécessaire pour la beauté et la santé.

**Méthode:** Utiliser le programme tous les 2 jours dans l'après-midi.

## 23. Attention (Attention)

L'attention détermine une orientation réussie de l'homme dans le monde et l'assimilation plus complète des informations. Le programme «Attention» permet de

se concentrer au bon moment et d'obtenir d'excellents résultats dans les différentes activités .

**Méthode:** Utiliser le programme si nécessaire à n'importe quel moment de la journée et de la nuit.

## 24. Détoxification (Détoxification)

Tout au long de la vie dans l'organisme s'accumulent inévitablement les toxines. Ils ne s'entassent pas seulement dans les organes humains , ils créent aussi un milieu favorable à la multiplication des micro-organismes pathogènes . Il est donc nécessaire de procéder au nettoyage pour éliminer les toxines . Le programme «Détoxification » stimule l' activité des systèmes excrétoires et permet de faire évacuer les toxines de l'organisme .

**Méthode:** On peut utiliser le régime à n'importe quel moment de la journée et de la nuit si nécessaire. Il est nécessaire de boire de l'eau potable pure en quantité de 1-1,5 litres par jour .

## 25. Jeunesse des hommes (Jeunes. des hom.)

Le programme est destiné à la prévention des maladies de l'appareil uro-génital masculin et bon pour les hommes à tout âge . Plus un homme est âgé, plus il a besoin de ce programme . Il est évident qu'il faut prendre des mesures préventives afin de réduire le risque de diverses maladies et de minimiser les conséquences eventuelles. Ce programme est essentiel pour la prévention de l'impuissance.

**Méthode:** Tenir les séances de prévention 1 fois par semaine . Si nécessaire tous les jours de 21-00 à 23-00 . Mettre l'appareil dans une poche de pantalon ou près du corps .

## 26. Jeunesse des femmes (Jeunes. des fem.)

Le programme est destiné à la prévention des troubles de l'appareil uro-génital féminin et bon pour les femmes à tout âge . Les petits secrets permettant à une femme de retenir le processus désagréable de vieillissement et de perte de la santé et de la beauté sont connus: la bonne nutrition , l'activité sportive ou la danse et le programme «Jeunesse des femmes ». Il couvre un large éventail de problèmes féminins et est très bon pour les femmes à tout âge .

**Méthode:** A titre de prévention mener les séances 1 fois par semaine . Si nécessaire tous les jours de 21-00 à 23-00 .

**Attention!** L'utilisation de ce programme pendant la grossesse ou quand une femme prévoit de tomber enceinte est déconseillée .

## 27. Stop cholestérol (Stop cholestérol)

Le cholestérol est une substance indispensable au bon fonctionnement de l'organisme . L'abondance du cholestérol dans le sang conduit à la formation des plaques d'athérome dans les parois des vaisseaux . Les facteurs qui augmentent le taux de cholestérol sont le tabagisme , le surpoids ou l'obésité , la suralimentation ou l'activité physique insuffisante, la malnutrition (l'abus de la nourriture grasse, de lard), la carence d'oligo-éléments et vitamines, l'abus d'alcool, ainsi que certains troubles endocriniens tels que le diabète sucré , l'insuffisance des hormones thyroïdiennes, des hormones sexuelles .

L'application du programme «Stop cholestérol» permet de nettoyer et renforcer les vaisseaux sanguins en réduisant ainsi le risque de l'athérosclérose .

**Méthode:** A titre de prévention on peut se servir du programme 1-2 fois par semaine et l'utiliser par périodes non inférieures à 1 mois .

## 28. Comptage exact (Comptage exact)

Le programme «Comptage exact » est destiné à aider au développement des compétences numériques . Le comptage assuré, comme toute autre compétence, est acquise par voie des entraînements . L'application du programme au cours de tels entraînements (par exemple, l'apprentissage des tables de multiplication , la résolution de problèmes mathématiques ) stimule l'activité des zones spécifiques du cerveau , soulage le syndrome d'incertitude et favorise ainsi une bonne perception et mémorisation des informations .

**Méthode:** Utiliser le programme tous les jours le matin et dans l'après-midi.

## 29. Lecture rapide (Lecture rapide)

Aujourd'hui dans un monde qui abonde en informations très variées on doit être en mesure de les absorber rapidement et efficacement . Souvent , les barrières psychologiques empêchent la personne de lire à la fois rapidement et avec réflexion . Chez les enfants cela peut provoquer un stress émotionnel pendant de l'assimilation du matériel scolaire . Le programme «Lecture rapide » en association avec les exercices permet de se débarrasser complètement de «la peur» de lecture rapide et d'apprendre le matériel en plein volume. Cela permettra de devenir plus efficace et performant dans tous les domaines de la vie .

**Méthode:** Utiliser le programme tous les jours le matin et dans l'après-midi.

## 30. Mémoire opérationnelle (Mémoire opérat.)

Le cerveau humain contient une grande quantité de connaissances . À certains moments la mémoire n'est pas en mesure de transmettre rapidement une information nécessaire . Le programme «Mémoire opérationnelle» permet d'améliorer l'efficacité du cerveau , de la mémoire et en association avec un mode de vie sain de brancher la personne sur le positif .

**Méthode:** Utiliser le programme tous les jours le matin et dans l'après-midi.

### Conclusion

La méthode Wellness qui comprend une alimentation saine , une activité physique modérée , un air frais , l'abandon des mauvaises habitudes réduit considérablement les risques de diverses maladies . Cependant , aujourd'hui il n'est pas toujours possible de suivre successivement le concept Wellness . C'est surtout un enjeu actuel pour les mégapoles caractérisées par le stress prolongé , le rythme rapide de la vie et la mauvaise écologie .

Les appareils « DeVita - Ritm » sont destinés à aider l'organisme humain de maintenir la bonne forme, de fonctionner efficacement même dans un environnement défavorable, de garder la jeunesse et la beauté pour de nombreuses années à venir .

Устройство для усиления  
собственных защитных сил  
и корректировки естественных  
электромагнитных излучений  
природных биосистем

DeVita Ritm  
модель Base

## Введение

Впервые мысль о наличии в организме человека энергии и зависимости здоровья от ее циркуляции была высказана древними врачевателями Китая, Индии, Египта. Каждый орган человека излучает определенные резонансные частоты. Под действием неблагоприятных внешних факторов, полной стрессов современной жизни, плохой экологии его частоты отклоняются от своих естественных параметров, и возникает риск заболевания.

Электромагнитное устройство «DeVita-Ritm» – уникальная разработка в области поддержания хорошего здоровья без лекарств. «DeVita-Ritm» мягко и безопасно воздействует на организм человека, не нарушая его энергоравновесие ни в целом, ни локально.

Важнейшее преимущество «DeVita-Ritm» – это наличие автоматических программ для курсового поддержания здоровья. Кроме того, прибор имеет возможность программирования любыми из имеющихся профилактических программ с «Therapy 8». Это позволяет подобрать индивидуальный курс профилактики для каждого человека.

## Список программ

- |                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| 1. Активная защита   | 16. Антиболь           |
| 2. Вены Профилактика | 17. Здоровое сердце    |
| 3. Кровообращение    | 18. Антистресс         |
| 4. Очистка организма | 19. Чистые почки       |
| 5. Острый взгляд     | 20. Чистые суставы     |
| 6. Отдых глазам      | 21. Чистые легкие      |
| 7. Иммуитет          | 22. Чистая кожа        |
| 8. Энерготоник       | 23. Внимание           |
| 9. Будь в настроении | 24. Детоксикация       |
| 10. Омоложение       | 25. Мужская молодость  |
| 11. Мышечный тонус   | 26. Женская молодость  |
| 12. Антипростуда     | 27. Стоп холестерин    |
| 13. Пищеварение      | 28. Точный счет        |
| 14. Реабилитация     | 29. Быстрое чтение     |
| 15. Усталость спины  | 30. Оперативная память |

**Внимание!** Устройство имеет противопоказание к использованию женщинами первого триместра беременности и людьми, перенесшими трансплантацию органов. Также не рекомендуется использовать его в течение первых двух месяцев после инфаркта миокарда. При тяжелых заболеваниях сердца необходимо располагать устройство не ближе 0,5 м от тела.

## 1. Активная защита (Активная защита)

Организм человека существует в условиях непрекращающихся изменений внешней и внутренней среды, к которым он вынужден постоянно приспосабливаться. Многие из внешних влияний нельзя назвать полезными. Особое значение для здоровья играет сбалансированность всех процессов организма, а также их способность к саморегуляции. Здоровое питание, свежий воздух, равномерные физические нагрузки, положительные эмоции и программа «Активная защита» DeVita-Ritm первые помощники в заботе о здоровье.

**Методика:** Программа используется ежедневно утром. Не рекомендуется применять вечером, поскольку избыток энергии может вызвать бессонницу.

## 2. Вены Профилактика (Вены П)

«Легче предупредить, чем вылечить» – это высказывание всецело применимо к проблеме варикоза. Действительно, если профилактика варикоза не требует от вас никаких серьезных физических и временных затрат, почему бы ее не проводить и не защитить себя от развития этой неприятной болезни? Особенно это касается тех, кто часто ходит на высоких каблуках, много сидит, мало двигается, любит горячие ванны или кому подолгу приходится стоять. Физические упражнения и программа «Вены П» помогут вам избежать серьезных неприятных последствий.

**Методика:** Режим используют ежедневно в течение 2-3 недель. Подобные сеансы повторяют 2-3 раза в год.

## 3. Кровообращение (Кровообращение)

Малоподвижный образ жизни, вредные привычки, неправильное питание, стресс – те условия, которые негативно сказываются на состоянии кровеносной системы, нарушая не только ее работу, но и обмен веществ в целом. Программа «Кровообращение» призвана помочь в профилактике возникновения нарушений работы кровеносной системы. Что очень важно для сохранения здоровья и активной работоспособности человека.

**Методика:** Режим можно использовать в любое время суток при необходимости, но оптимальное время использования с 11.00 до 13.00. Прибор необходимо располагать в нагрудном кармане или вблизи тела.

## 4. Очистка организма (Чистый организм)

Здоровье организма во многом зависит от работы выделительных систем, своевременной очистки от продуктов метаболизма. Любой организм даже при безупречной работе иммунной и выделительной систем в процессе жизнедеятельности неизбежно накапливает токсины. Избавление от них – важнейшая задача для сохранения здоровья и активного долголетия. Программа «Очистка организма» активизирует деятельность выделительных систем, помогая изба-

виться от шлаков. Для повышения эффективности использования программы необходим активный двигательный режим (гимнастика, душ, массаж).

**Методика:** С целью профилактики программу используют один раз в неделю или ежедневно в течение месяца. Оптимальное время применения с 13.00 до 15.00. При необходимости программу повторяют через 0,5 часа. Обязательно употребление чистой питьевой воды в объеме 1-1,5 литра в сутки.

## 5. Острый взгляд (Острый взгляд)

Постоянная нагрузка на глаза при длительном чтении, при работе за компьютером, а также перемена обстановки, условий и ритма жизни может вызвать усталость или раздражение глаз, а в некоторых случаях отрицательно сказаться на зрении. Здоровое питание, нормальный сон, правильный режим нагрузки на глаза, конечно, являются правилами, поддерживающими зрение на хорошем уровне, но не всегда есть возможность их придерживаться. Программа «Острый взгляд» помогает снизить повышенные нагрузки на глаза.

**Методика:** Режим может использоваться перед сном. После окончания программы глаза не напрягать и дать им возможность отдохнуть.

## 6. Отдых глазам (Отдых глазам)

Усталость глаз в той или иной степени существует при любой работе, в которой участвует зрение. При частых переутомлениях быстро прогрессирует нарушение зрения. Помимо зрительных нарушений такие нагрузки могут вызывать спазмы мускулатуры лица и головные боли. Наиболее велик риск при длительной работе за компьютером, чтении при неправильном освещении или в транспорте, долгом вождении автомобиля, особенно в ночное время. Профилактика переутомления глаз построена на использовании программы «Отдых глазам» и на здравом смысле. Данные меры помогут сохранить глаза здоровыми.

**Методика:** Программа способствует снятию зрительного утомления и может применяться в любое время суток, по необходимости.

**Профилактика:** каждый час напряженной работы нужно давать глазам отдых на 10-15 минут. Самое лучшее – посмотреть за окно, полюбоваться пейзажем, переводя взгляд с близких на далекие предметы или на небо.

Отрегулируйте положение и освещенность монитора, а так же освещенность рабочего места и помещения в целом. Избегайте резких перепадов освещенности (работа за ярко освещенным монитором в темной комнате). Работайте в удобной позе.

Для хорошего зрения важно хорошее кровоснабжение. Поэтому, отрываясь от монитора, делайте упражнения или массаж шейной зоны.

## 7. Иммуитет (Иммуитет)

Иммуитет – способность организма противостоять действию болезнетворных вирусов, бактерий, а также другим вредным факторам внешней среды. Чем крепче иммуитет, тем меньше человек подвержен опасности заболевания. Укрепление иммуных сил – одна из первоочередных задач направления Велнес. Состояние иммуной системы зависит от многих факторов: отказ от вредных привычек, сбалансированное питание, здоровый образ жизни. Программа «Иммуитет» обладает стимулирующим влиянием на организм, повышает сопротивляемость к внешним агрессивным факторам и увеличивает физическую активность.

**Методика:** Режим может использоваться в любое время суток. Идеально подходит для профилактики простудных заболеваний.

**Внимание!** Не рекомендуется применять программу на ночь, поскольку она может вызвать бессонницу.

## 8. Энерготоник (Энерготоник)

Для человека очень важен баланс между притоком и расходом энергии, как физической, так и психоэмоциональной. Программа «Энерготоник» способствует сбалансированному распределению энергии в органах и системах организма и способствует их нормальному функционированию, что повышает физическую и умственную активность человека.

**Методика:** Программу можно использовать по необходимости утром или днем.

## 9. Будь в настроении (Настроение)

Бодрое настроение, позитивный настрой – не только залог успешного решения задач текущего дня, но и гарантия физического здоровья. Здоровый дух и здоровое тело связаны неразрывно. Психологический настрой, особенно в результате стрессов, дает толчок к развитию различных заболеваний. Программа «Будь в настроении» повышает психическую активность, нормализует сон, снимает тревогу и эмоциональное напряжение, за счет чего Вы всегда будете находиться в хорошем, бодром настроении.

**Методика:** Программа применяется в любое время суток по необходимости. Возможно повторное использование программы через полчаса.

## 10. Омоложение (Омоложение)

Задача велнес – активное долголетие. Состояние тела и духа, при котором человек на протяжении всей жизни выглядит молодо и чувствует себя молодым внутри. Во многом это зависит от состояния иммуных сил организма, гормонального равновесия и нормального обмена веществ. Программа «Омоложение» действует на улучшение клеточного метаболизма, т.е. обмена веществ, усиливает собственные защитные силы и дает энергию всему организму.

**Методика:** Программа используется 1 раз в 2 дня, в дневное время.

## 11. Мышечный тонус (Мышечный тонус)

Физическая форма человека должна быть в безупречном состоянии – это аксиома не только для велнес, но и просто для повседневной жизни. В современном ритме жизни, человек все меньше двигается, что отрицательно сказывается на здоровье. Программа «Мышечный тонус» улучшает снабжение мышц кровью и кислородом, помогает поддерживать их в бодром состоянии. Особенно эффективно применение программы в сочетании с легкой гимнастикой.

**Методика:** Программа используется 1 раз в 2 дня, в дневное время.

## 12. Антипростуда (Антипростуда)

Духота в транспорте и рабочих помещениях или активно работающие кондиционеры, большое скопление людей, физическая усталость – это факторы повышенного риска простудных заболеваний. Даже здоровому, сильному, тренированному организму, неотягощенному вредными привычками, в этих условиях необходима помощь. Программа «Антипростуда» активизирует защитные силы организма, повышает сопротивляемость простудным заболеваниям.

**Методика:** Применяется в период межсезонья или простудных заболеваний. С целью профилактики в этот период используется ежедневно.

## 13. Пищеварение (Пищеварение)

Полноценное и равномерное питание – одно из важнейших условий поддержания хорошего здоровья. Переход на незнакомые, непривычные продукты, нарушение режима питания, длительные стрессы неизбежно оказывают повышенную нагрузку на желудочно-кишечный тракт, что может привести к очень неприятным последствиям. Программа «Пищеварение» благотворно влияет на работу всех органов желудочно-кишечного тракта, помогает легче усваивать пищу, снижает риск пищевых расстройств.

**Методика:** Программа может использоваться в любое время суток. Оптимальное время использования с 7.00 до 9.00. Повторное использование через полчаса.

## 14. Реабилитация (Реабилитация)

Активное, подвижное времяпровождение несет в себе большую пользу организму, укрепляет как физические, так и духовные силы человека, дает ощущение полноты и радости жизни. Однако подвижность чревата травмами, которые могут подстеречь в любую минуту. Избежать их не всегда удается. В этом случае особенно важно до минимума свести последствия травм, сократить время реабилитации. Программа «Реабилитация» запускает восстановительные механизмы в организме и помогает прийти в норму в кратчайшее время.

**Методика:** Режим может использоваться в любое время суток при необходимости. Устройство необходимо располагать в непосредственной близости от места повреждения.

## 15. Усталость спины (Усталость спины)

Длительные переезды или сидячая работа, как правило, связаны с долгой неподвижностью, нередко не в самой удобной позе. В этом случае устает все тело и наиболее неприятные последствия вызывает усталость спины. Программа «Усталость спины» активизирует тонус мышц спины, улучшает кровообращение, нормализует энергетические потоки и тем самым, способствует скорейшей реабилитации спины и работоспособности всего организма.

**Методика:** Режим используется в любое время суток при необходимости.

## 16. Антиболь (Антиболь)

Боль – реакция органов и систем организма на агрессивное воздействие внешней среды или расстройство функций внутренних органов. Боль создает серьезный дискомфорт, не позволяет ощущать полноту жизни. Единственный эффективный способ борьбы с болью – устранение причин ее появления. Программа «Антиболь» включает в себя набор частот, нейтрализующих причины возникновения боли самого разного происхождения.

**Методика:** Программа применяется в любое время суток по необходимости. Если в течение часа боль не прошла, то необходимо повторить сеанс.

## 17. Здоровое сердце (Здоровое сердце)

От того, насколько качественно работает сердце человека, зависит снабжение кислородом и питательными веществами всех органов, а значит, эффективная работа всего организма. Сбои в работе сердца могут быть вызваны неправильным образом жизни, стрессами, физическими перегрузками. Многих вредных факторов, влияющих на сердце, в повседневной жизни избежать не удастся. Программа «Здоровое сердце» настроена на уменьшение влияния негативных факторов окружающей среды, способствует саморегуляции сердца и его стабильной работе.

**Методика:** Данный режим может использоваться в любое время суток. Оптимальное время с 11.00 до 13.00.

**Внимание!** Не рекомендуется использовать программу в течение двух месяцев после инфаркта миокарда.

## 18. Антистресс (Антистресс)

Каждый день человек встречается со стрессовыми ситуациями: на работе, на дороге, дома, даже на отдыхе. Здоровая тренированная психика легко нейтрализует последствия стрессов. При постоянном наложении стрессов или при резкой смене привычного ритма жизни организму может понадобиться помощь. Программа «Антистресс» – помощник в любой сложной ситуации, при психологических или физических нагрузках. Нормализует работу нервной системы, способствует быстрому засыпанию и крепкому сну. Оказывает успокаивающее действие на другие системы органов.

**Методика:** Программа используется перед сном. Устройство располагается под подушкой. Если по окончании программы сон не наступает, то необходимо повторить сеанс.

**Внимание!** Режим не рекомендуется использовать на работе или во время вождения автомобиля.

## 19. Чистые почки (Чистые почки)

Почки являются вторым по значимости после печени органом, участвующем в выведении балластных и токсических веществ, продуктов обмена веществ. Они регулируют водный и электролитный обмен, кислотно-щелочное равновесие, концентрацию натрия в организме, объем и осмотическое давление крови и жидкостей тела, выводят из организма избыток воды, мочевины, креатинин, мочевую кислоту, соли. Поэтому профилактика и регуляция их работы является крайне важной задачей. Программа «Чистые почки» улучшает не только работу почек, но и внешний вид человека, поднимает его жизненный тонус и работоспособность.

**Методика:** Программа «Чистые почки» может использоваться в любое время суток при необходимости. Оптимальное время работы программы с 17.00 до 19.00.

**Внимание!** Во время работы программы может наблюдаться повышенное выделение мочи.

## 20. Чистые суставы (Чистые суставы)

Часто ограничения и боль в суставах мешают работе, активному отдыху и занятиям фитнесом. Одна из причин ограничения подвижности — нарушение кровоснабжения суставов и накопление в них токсичных веществ. Программа «Чистые суставы» способствует улучшению кровообращения, выведению из них вредных веществ. А значит, Вы сможете заниматься любимым делом в полной мере, быть активным и здоровым.

**Методика:** Программа используется 1 раз в 2 дня в дневное время.

## 21. Чистые легкие (Чистые легкие)

В современной экологической обстановке, особенно в крупных промышленных городах, легкие особо подвержены негативному воздействию среды. Между тем, легкие ответственны не только за наше дыхание – от их работы зависят все функции организма. Поэтому их очистка имеет очень важное значение. Программа «Чистые легкие» поможет справиться с этими нагрузками. Особенно эффективна будет при одновременно выполняемых дыхательных упражнениях во время ходьбы.

**Методика:** Программа используется 1 раз в 2 дня в дневное время.

## 22. Чистая кожа (Чистая кожа)

Состояние кожи – это вопрос не только эстетики, но и показатель здоровья человека, его внутренних органов. Кожа является самым большим органом нашего тела. Основные ее задачи: защита от факторов внешней среды и теплообмен. В нынешних экологических условиях ей нужна помощь. Помимо ежедневных гигиенических процедур и здорового питания, программа «Чистая кожа» – необходимый шаг к красоте и здоровью.

**Методика:** Программа используется 1 раз в 2 дня в дневное время.

## 23. Внимание (Внимание)

Внимание обуславливает успешную ориентировку человека в окружающем мире и более полное усвоение изучаемого материала. Программа «Внимание» помогает сконцентрироваться в нужное время и добиться больших результатов в различных видах деятельности.

**Методика:** Программу используют по необходимости в любое время суток.

## 24. Детоксикация (Детоксикация)

В процессе жизнедеятельности в организме неизбежно накапливаются токсины. Они не только засоряют органы человека, но и создают среду для размножения болезнетворных микроорганизмов. Поэтому необходимо проводить очищение с целью выведения токсинов. Программа «Детоксикация» активизирует деятельность выделительных систем и помогает справиться с выводом токсинов из организма.

**Методика:** Режим может использоваться в любое время суток при необходимости. Необходимо употребление чистой питьевой воды в количестве 1-1,5 литра в сутки.

## 25. Мужская молодость (Муж. молодость)

Программа предназначена для профилактики заболеваний мужской мочеполовой системы и полезна мужчинам в любом возрасте. Чем старше мужчина, тем больше потребность в этой программе. Очевидна необходимость профилактических мер для снижения риска возникновения различных заболеваний и уменьшения возможных последствий. Эта программа является основной для профилактики импотенции.

**Методика:** Профилактические сеансы нужно проводить 1 раз в неделю. При необходимости – ежедневно с 21.00 до 23.00. Устройство необходимо располагать в кармане брюк или вблизи тела.

## 26. Женская молодость (Жен. молодость)

Программа предназначена для профилактики расстройств женской мочеполовой системы и полезна женщинам в любом возрасте. Маленькие секреты, при

помощи которых женщина может пережить неприятный процесс старения и ухудшения красоты и здоровья, известны: правильное питание, занятия спортом или танцами и программа «Женская молодость». Она охватывает широкий спектр женских проблем и очень полезна женщинам в любом возрасте.

**Методика:** Для профилактики сеансы нужно проводить 1 раз в неделю. При необходимости – ежедневно с 21.00 до 23.00.

**Внимание!** Не рекомендуется использовать эту программу при беременности или при желании женщины забеременеть.

## 27. Стоп холестерин (Стоп холестерин)

Холестерин – вещество, нужное организму для целого ряда важных процессов. Избыточное количество холестерина в крови приводит к образованию атеросклеротических бляшек на стенках сосудов. К факторам, повышающим уровень холестерина, относятся курение, избыточный вес или ожирение, переизбыток или недостаточная физическая активность, неправильное питание (злоупотребление жирной пищей, салом), недостаток микроэлементов и витаминов, злоупотребление алкогольными напитками, а также некоторые эндокринные нарушения – сахарный диабет, недостаточность гормонов щитовидной железы, половых гормонов.

Применение программы «Стоп холестерин» позволит очистить и укрепить сосуды, тем самым снизив риск развития атеросклероза.

**Методика:** Для профилактики программу можно включать 1-2 раза в неделю и применять курсами не менее 1 месяца.

## 28. Точный счет (Точный счет)

Программа «Точный счет» предназначена для помощи в развитии навыков счета. Уверенный счет, как и любой другой навык, приобретается путем тренировок. Применение программы во время таких тренировок (к примеру, разучивание таблицы умножения, решение математических задач) активизирует деятельность специфических областей головного мозга, снимает синдром неуверенности и, таким образом, способствует хорошему восприятию и запоминанию материала.

**Методика:** Программу рекомендуется применять ежедневно в утреннее и дневное время.

## 29. Быстрое чтение (Быстрое чтение)

Сегодняшний мир предлагает нам большое количество информации и знаний из разных областей, которое нужно уметь быстро и эффективно усваивать. Бывает, что психологические барьеры мешают человеку читать одновременно быстро и вдумчиво. У детей это может стать причиной формирования эмоционального стресса при усвоении школьного материала. Программа «Быстрое чтение» в сочетании с упражнениями помогает полностью избавиться от «боязни» быстрого

чтения и усваивать материал в полной мере. Это позволит стать эффективнее и успешнее во всех областях жизни.

**Методика:** Программу рекомендуется применять ежедневно в утреннее и дневное время.

### 30. Оперативная память (Память)

Мозг человека содержит большой объем знаний. В определенные моменты память не в состоянии оперативно выдать необходимую информацию. Программа «Оперативная память» повышает работоспособность головного мозга, улучшает память и в сочетании со здоровым образом жизни настраивает психоэмоциональную составляющую человека на позитив.

**Методика:** Программу рекомендуется применять ежедневно в утреннее и дневное время.

### Заключение

Методика велнес – здоровое питание, умеренные физические нагрузки, свежий воздух, отказ от вредных привычек – во многом снижает риск возникновения различных заболеваний. Однако в современном мире не всегда удается последовательно придерживаться концепции велнес. Особенно это актуально для мегаполисов, с их постоянными стрессами, стремительным образом жизни и отравленной окружающей средой.

Устройства «DeVita-Ritm» призваны помочь организму поддерживать жизненный тонус на высоком уровне, эффективно работать даже в условиях неблагоприятной внешней среды, сохранить свою молодость и красоту на долгие годы.

[www.deholding.org](http://www.deholding.org)

DETA-ELIS-EUROPA GmbH  
Justus-Liebig-Str. 2-4  
36093 Künzell, Germany